

Abril Verde



Profa. Dra. Vanessa Luzia Queiroz Silva ¹

Profa. Dra. Elexandra Helena Bernardes ¹

Profa. Dra. Zaíra Garcia de Oliveira ¹

Profa. Msc. Lucélia Rita Gaudino Caputo ²

¹ Professora da Faculdade Atenas

² Coordenadora do curso de Medicina da Faculdade Atenas

Nas últimas décadas, várias iniciativas da sociedade brasileira vêm sendo implementadas na busca de se consolidar avanços nas políticas públicas de atenção integral em Saúde do Trabalhador que incluem ações de assistência, promoção, vigilância e prevenção dos agravos relacionados ao trabalho. No entanto, são grandes os obstáculos à consolidação de programas e ações que poderiam contribuir de forma mais efetiva para a melhoria dos indicadores nacionais, que colocam o país em situação crítica quando comparado com nações socialmente mais desenvolvidas (LACAZ, 2010). Dados oficiais revelam que persistem em todo o mundo acidentes e doenças originadas nos processos de trabalho. Os dados nacionais e internacionais mostram a magnitude destes eventos para a Saúde Pública. Segundo a Organização Internacional do Trabalho, ocorrem anualmente cerca de 270 milhões acidentes do trabalho no mundo, sendo que 2 milhões deles são fatais e, segundo "a OIT, o Brasil ocupa o 4º Lugar no *ranking* mundial de acidentes fatais" (ZINET, 2012, p. 16). Segundo Chiavenato (2004), a ergonomia, reconhecida inicialmente na luta pela saúde do trabalhador contra os acidentes e pela melhoria das condições de trabalho, trouxe contribuições significativas para a adequação do sistema técnico, propiciando

vantagens econômicas e financeiras com a introdução das novas tecnologias. "O objetivo da ergonomia é o estudo da adaptação do trabalho ao homem. Seu objetivo central é o estudo do homem, suas habilidades, capacidades e limitações" (FRANCISCHINI, 2010). As doenças ocupacionais no Brasil, já ocupam a segunda maior causa de afastamento do trabalho, devido a atividades no ambiente que geram movimentos contínuos e repetitivos por horas. A prejuízos sociais e financeiros que estão relacionados as doenças ocupacionais, diversos estudos tem analisado a efetividade das intervenções de programas de saúde do trabalhador, e o exercício físico no local de trabalho, mais conhecido como Ginástica Laboral, ou intervenções educativas física do trabalhador, é a estratégia mais viável de evitar e prevenir as doenças ocupacionais. (SERRA; PIMENTA; QUEMELO, 2014). Ciente da relevância epidemiológica dos agravos de saúde do trabalhador no Brasil e ao se reconhecer a necessidade de ampliação de ações e programas destinados à sua prevenção, detecção precoce, tratamento e reabilitação, a Faculdade Atenas-Passos, adere ao movimento "Abril Verde" e realiza uma programação de ações de caráter científico e social para a mobilização da comunidade acadêmica e

externa sobre a saúde do trabalhador. Os objetivos foram realizar ações de mobilização e de orientação em saúde relacionadas à prevenção de acidentes de trabalho visando a saúde e a qualidade do trabalhador. Identificar os colaboradores da Faculdade Atenas-Passos com o lacinho de fita verde, demonstrando que a IES apoia a causa do Abril Verde; desenvolver ações educativas e atividades de valorização a saúde dos colaboradores da Faculdade Atenas-Passos; realizar uma palestra sobre ergonomia e prevenção de lombalgia, aos colaboradores da obra; fazer um conectados com um professor conscientização e à prevenção de acidentes de trabalho. A Faculdade Atenas, atenta e sensível à importância do movimento Abril Verde, como estratégia de mobilização para a prevenção de doenças no âmbito do trabalho, reconhecendo o seu papel, enquanto instituição de ensino na área da saúde, de aderir ao movimento e também de envolver todo seu corpo docente, discente, administrativo no apoio à essa causa. O público-alvo foram os colaboradores da Faculdade Atenas e os colaboradores do Centro Educacional Hyarte - ML – LTDA. As ações para celebração do movimento Abril Verde se realizaram durante todo o mês de Abril, na Faculdade Atenas e contou com as seguintes ações: Entrega das fitas verde para todos os colaboradores da Faculdade Atenas; ginastica laboral e orientações sobre ergonomia e prevenção de lombalgia, com um profissional fisioterapeuta, que foi ministrada no refeitório, para os colaboradores do Centro Educacional Hyarte ML - LTDA Passos MG; realização do programa “Conectados com o professor” para as redes sociais, conscientizando

à prevenção de acidentes de trabalho.

REFERÊNCIAS

CHIAVENATO, **Introdução à teoria geral da administração; uma visão abrangente da moderna administração das organizações: edição compacta/Idalberto Chiavenato.** 3 ed.rev,atualizada – Rio de Janeiro: Elsevier,2004.

FRANCISCHINI, P. G. Estudos de tempos. In: CONTADOR, J. C. (Coord.). **Gestão de operações: a engenharia de produção a serviço da modernização da empresa.** São Paulo: Edgard Blücher, 2010.

LACAZ, F. A. C. **Saúde no trabalho.** Departamento de Medicina Preventiva, Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, 1983.

SERRA, M. V. G. B.; PIMENTA, L. C.; QUEMELO, P. R. V. **Efeitos da Ginástica Laboral na Saúde do Trabalhador.** 2014.

ZINET, C. **Condições pioram, acidentes aumentam: número de acidentes de trabalho aumenta na última década, preocupa sindicatos e organismos internacionais, que culpam a forma de produção.** São Paulo, v. 187, p. 16-19, out. 2012.