

CIRURGIA METABÓLICA NO TRATAMENTO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM PACIENTES OBESOS



Vanessa Alves de Sousa - Universidade Federal do Maranhão
Cícera Natália da Silva Rodrigues - Universidade Federal do Maranhão
Arlane Silva Carvalho Chaves - Universidade Federal do Maranhão

Universidade Federal do Maranhão
Email: vanesaa.alvessousa@gmail.com

Introdução: A cirurgia metabólica pode ser definida como a realização de qualquer procedimento cirúrgico em que há modificação anatômica do trato gastrointestinal resultando em melhor controle metabólico de comorbidades agravadas pelo excesso de peso, como o Diabetes Mellitus tipo 2 (DMT2). **Objetivo:** Analisar a efetividade da cirurgia metabólica no controle da Diabetes Mellitus tipo 2 em pacientes com obesidade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, buscando artigos publicados nos últimos 5 anos, indexados nas bases de dados da Scientific Electronic Library Online (Scielo), Pubmed Central, Embase e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Foram usados 5 artigos em inglês neste trabalho. **Revisão de Literatura:** O principal objetivo da cirurgia metabólica, além da perda de peso, é o controle metabólico, com consequente redução do risco cardiovascular. Os estudos demonstraram que em comparação com a terapia médica convencional, o tratamento cirúrgico de pacientes obesos com Diabetes Mellitus tipo 2 apresenta melhores resultados no controle glicêmico, visto que observou-se uma redução da hemoglobina glicada (A1C), menor uso de insulina, menor nível de triglicérides, maior perda de peso e diminuição do índice de massa corporal (IMC). Além disso, demonstrou-se que os pacientes obesos com difícil controle glicêmico que não realizaram o tratamento

cirúrgico apresentaram incidência significativa de doenças relacionadas ao diabetes, como neuropatia periférica, retinopatia, acidente cerebral e hospitalizações por insuficiência cardíaca. Destaca-se ainda, que o número de medicamentos necessários para tratar hiperlipidemia e hipertensão foram significativamente menores no grupo cirúrgico do que no grupo de terapia medicamentosa. Alguns estudos evidenciaram que os pacientes submetidos ao tratamento cirúrgico apresentaram anemia leve (média nível de hemoglobina, $11,9 \pm 1,5$ g por decilitro). **Conclusão:** Os estudos analisados sugerem que as intervenções gastrointestinais em diabéticos obesos possuem grande eficácia, uma vez que levam a melhora do diabetes de forma superior aos tratamentos clínicos.

Palavras-chaves: Cirurgia Bariátrica; Diabetes Mellitus tipo 2; Obesidade.

Referências Bibliográficas:

- 1- CONSTANTIN, Alina *et al.* Sera of Obese Type 2 Diabetic Patients Undergoing Metabolic Surgery Instead of Conventional Treatment Exert Beneficial Effects on Beta Cell Survival and Function: results of a randomized clinical study. **Obesity Surgery**, [S.L.], v. 29, n. 5, p. 1485-1497, 30 jan. 2019.
- 2- COHEN, Ricardo Vitor *et al.* Microvascular Outcomes after Metabolic Surgery (MOMS) in patients with type 2 diabetes mellitus and class I obesity: rationale and design for a randomised

controlled trial. **Bmj Open**, [S.L.], v. 7, n. 1, p. 013574, jan. 2017.

3- HORWITZ, Daniel *et al.* Long-term outcomes comparing metabolic surgery to no surgery in patients with type 2 diabetes and body mass index 30–35. **Surgery For Obesity And Related Diseases**, [S.L.], v. 16, n. 4, p. 503-508, abr. 2020.

4- MINGRONE, Geltrude *et al.* Metabolic surgery versus conventional medical therapy in patients with type 2 diabetes: 10-year follow-up of an open-label,

single-centre, randomised controlled trial. **The Lancet**, [S.L.], v. 397, n. 10271, p. 293-304, jan. 2021.

5- SCHAUER, Philip R *et al.* Bariatric Surgery versus Intensive Medical Therapy for Diabetes — 5-Year Outcomes. **New England Journal Of Medicine**, [S.L.], v. 376, n. 7, p. 641-651, 16 fev. 2017.