3- SILVA, R. da et al. Atividade física e perfil lipídico no estudo longitudinal de saúde do adulto (ELSA-Brasil). **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 107, p. 10-19, 2016.

FATORES ASSOCIADOS À PUBERDADE PRECOCE: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA

João Gustavo Brant Rocha - Faculdade de Medicina Ciências Médicas de Minas Gerais
Alice Bartolomeu Garavini - Faculdade de Medicina Ciências Médicas de Minas Gerais
Josiane Santos Brant Rocha – Universidade Estadual de Montes Claros

Faculdade de Medicina Ciências Médicas de Minas Gerais
Email: jgbrantr@gmail.com

Introdução: Puberdade é a transição entre infância e fase adulta, caracterizada por uma série de alterações endócrinas e psicológicas, o que resulta em maturação sexual e desenvolvimento da capacidade reprodutiva. Entre as modificações observadas nesse período, destacam-se o aparecimento dos caracteres sexuais secundários, a produção dos gametas maduros e o estirão do crescimento linear; Já a puberdade precoce é definida como o desenvolvimento de caracteres sexuais secundários antes dos 8 anos em meninas e 9 anos nos meninos, e tem sido cada vez mais frequente nas novas gerações. **Objetivos:** Identificar os fatores associados à puberdade precoce entre os adolescentes de ambos os sexos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, foi realizada uma pesquisa nas bases de dados Pubmed, Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), a partir da combinação dos descritores: puberdade precoce, influência e fatores associados, utilizando o operador booleano AND. A partir dessa busca inicial, foram selecionados textos completos, do tipo artigo, utilizando os filtros de ano de publicação (entre 2011 e 2021) e linguagem em português, inglês e espanhol. Foram encontrados 55 artigos, destes 19 foram lidos na integra, e 3 selecionados, pois correspondiam ao objetivo de estudo. **Revisão de literatura:** A partir da análise dos artigos selecionados foram encontrados dados que sugerem que a idade de início da puberdade em meninos brasileiros pode estar diminuindo, assim como nas meninas , além de serem identificadas certas evidências que relacionam genética e puberdade precoce, com: idade semelhante da menarca entre mães e filhas. Também relatou- se a possível associação entre puberdade precoce e IMC mais elevado (índice de massa corporal), entre adolescentes analisados de ambos os sexos. **Conclusão:** Conclui-se que os principais fatores associados a puberdade precoce entre os adolescentes de ambos os sexos, referem-se a idade precoce da menarca da mãe para as meninas e o IMC para ambos o sexo.

Palavras chave: Fatores, Influência, Puberdade, Precoce.

Referências Bibliográficas:

1- Feibelmann, Taciana Carla Maia, et al. Puberdade em uma amostra de escolas brasileiras: características iniciais e antropométricas. *Revista Paulista de Pediatria* , vol. 39, 2021, 25 de agosto de 2020.

2- Latronico, Ana Claudia, et al. Causas, diagnóstico e tratamento da puberdade precoce central. *The Lancet Diabetes & Endocrinology* , vol. 4, n º 3, março de 2016.

3- Macedo, Delanie B., et al. Avanços na etiologia, no diagnóstico e no tratamento da puberdade precoce central. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia* , vol. 58, n º 2, março de 2014.