

O SURGIMENTO E AGRAVAMENTO DE TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS NOS JOVENS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19



Laura Borges de Andrade - Centro Universitário de Brasília
Maria Carolina Santos Menezes - Centro Universitário de Brasília
Márcio Rabelo Mota - Centro Universitário de Brasília

Centro Universitário de Brasília
Email: llauraborges02@gmail.com

Introdução: Com o advento da Pandemia do Covid 19, medidas de distanciamento social foram implantadas a fim de reduzir a transmissibilidade do vírus e seu contágio entre as pessoas. Assim, a vida em sociedade foi modificada com o uso de soluções encontradas para efetivar realmente o distanciamento, como Home Office, EAD e o isolamento social. Dessa forma, a saúde mental dos brasileiros foi fortemente afetada nesse período.

Objetivos: Analisar o surgimento e agravamento de transtornos psicológicos nos jovens durante a pandemia da Covid-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, buscando artigos publicados no último ano até a data atual nas bases de dados nacionais e internacionais como Google Acadêmico, SciELO, Pubmed, usando os descritores: Pandemia, saúde mental, Covid-19, transtornos psicológicos, distanciamento social. **Revisão de**

Literatura: A juventude se insere em um estágio importante dos ciclos de vida, com bastante impacto emocional devido às mudanças corporais, hormonais e sociais envolvidas no processo de transição para a vida adulta. Com isso, os jovens nessa fase se apoiam muito em suas relações com amigos, colegas e familiares, que sofreram consequências com o distanciamento social instaurado na pandemia. Assim como os laços formados nas escolas, faculdades e locais de trabalho passaram por mudanças, se tornando mais estreitos pelo afastamento, os laços afetivos familiares se tornaram mais próximos e muitas vezes essa relação entre

adolescente e responsáveis é conturbada resultando em choque de ideias, opiniões e comportamentos. Implicações da pandemia como conflitos interpessoais, a pausa nas atividades presenciais e a grande exposição à mídia, como exemplo o uso constante de telas, aumento do uso das redes sociais, em que incessantemente os usuários recebem notícias, principalmente ruins, provaram ter afetado a satisfação de vida dos jovens negativamente, tendo relação com a piora da saúde mental neste grupo. **Conclusão:** Tendo em vista os fatores supracitados, além do profundo impacto que o distanciamento social teve no surgimento de transtornos psicológicos nos jovens devido às relações e seus contextos, os níveis de ansiedade e depressão aumentaram de forma expressiva, mostrando também o agravamento da saúde mental da população como um todo. Diante do exposto, a procura por psicólogos e psiquiatras, bem como o uso de medicamentos, apresentou um alto crescimento ao longo da pandemia.

Palavras-chave: Covid-19; Distanciamento social; Pandemia; Saúde mental; Transtornos psicológicos.

Referências bibliográficas:

- 1- MAGSON, N. R. et al. Risk and protective factors for prospective changes in adolescent mental health during the COVID-19 pandemic. *Journal of Youth and Adolescence*, v. 50, 27 out. 2020.
- 2- NABUCO, G. PIRES DE OLIVEIRA, M. H. P.; AFONSO, M. P. D. O impacto da pandemia pela

COVID-19 na saúde mental. Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, v. 15, n. 42, p. 2532, 18 set. 2020.

população brasileira durante a pandemia de Covid-19. Saúde em Debate, v. 44, p. 177–190, 23 ago. 2021.

3- MALTA, D. C. et al. Distanciamento social, sentimento de tristeza e estilos de vida da