REUNI ATENAS
REVISTA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
GRUPO ATENAS
ISSN 2675 - 746X

Higienização das mãos- “UMA MÃO LAVA A OUTRA”

Talia Cristine Rodrigues Silva; Amanda de Castro Poleto; Thayla Porfirio Damian; Carolina Fonseca Gama; Julia Pacífico de Oliveira Yuri Pereira De Pádua Neto[1]; Valéria Emília Tito Pereira[2]

[1] Acadêmico do curso de Medicina
[2] Orientadora Projetos de Extensão

Endereço para contato: valeria.professor.passos@uniatenas.edu.br

Extensão Universitária

Resumo

Aborda a importância da biossegurança e da lavagem das mãos nas escolas. Notavelmente, a implementação de medidas de biossegurança contribui para a continuidade da prevenção de doenças, promoção da saúde e educação. A lavagem adequada das mãos é uma das medidas mais eficazes para prevenir a propagação de doenças, pois elimina os patógenos de suas mãos. A orientação é fornecida para a implementação de práticas de biossegurança e lavagem das mãos nas escolas, incluindo o fornecimento de estações de lavagem das mãos, atividades educativas, estabelecimento de procedimentos de lavagem das mãos, fornecimento de gel de álcool e limpeza e desinfecção aprimoradas. Conclui enfatizando a importância da adoção dessas práticas para criar um ambiente escolar saudável e protegido para todos os envolvidos.

PALAVRAS-CHAVE: *biossegurança, educação, saúde e patógenos, higienização das mãos.*

Introdução

A biossegurança e a lavagem das mãos são aspectos essenciais para garantir a saúde e o bem-estar dos estudantes, educadores e funcionários nas escolas. Em meio à atual preocupação com a propagação de doenças infecciosas, como a COVID-19, é fundamental adotar medidas de prevenção e higiene adequadas para criar um ambiente escolar seguro. Neste artigo, exploraremos a importância da biossegurança e da lavagem das mãos nas escolas, destacando suas vantagens e fornecendo orientações práticas para sua implementação eficaz. Ao compreender e aplicar os princípios de biossegurança, as escolas podem reduzir o risco de disseminação de doenças contagiosas, como gripes, resfriados, infecções gastrointestinais e outras enfermidades transmissíveis. A lavagem correta das mãos é uma das medidas mais simples e eficazes para prevenir a propagação desses agentes patogênicos, além de promover hábitos saudáveis entre os estudantes.

Ao longo deste artigo, discutiremos a importância da biossegurança e da lavagem das mãos nas escolas, os benefícios dessas práticas e as diretrizes para sua implementação efetiva. Destacaremos a necessidade de conscientização e educação sobre a importância da higiene das mãos, a disponibilidade de recursos adequados, como lavatórios e álcool em gel, e a promoção de uma cultura de prevenção e cuidado dentro do ambiente escolar. É imprescindível que as escolas assumam a responsabilidade de adotar práticas de biossegurança e lavagem das mãos, não apenas para a proteção da comunidade escolar, mas também para a saúde da sociedade em geral. A conscientização, a educação e a implementação de medidas adequadas serão fundamentais para criar um ambiente escolar saudável, seguro e propício ao aprendizado dos estudantes. Portanto, siga adiante e explore as diretrizes e práticas recomendadas para promover a biossegurança e a lavagem das mãos nas escolas, visando a proteção e o bem-estar de todos os envolvidos. A finalidade deste trabalho é sensibilizar a comunidade escolar sobre a importância da biossegurança e da lavagem das mãos, bem como fornecer informações claras e acessíveis para auxiliar na implementação de práticas adequadas. Acreditamos que a conscientização e a educação nesse sentido são essenciais para criar um ambiente escolar seguro, promover a saúde dos estudantes e reduzir o risco de surtos de doenças infecciosas.

MATERIAIS E MÉTODOS

Foram feitas dois métodos educativo na creche para a aprendizagem correta das lavagens das mãos

Materiais:

- Pessoas representando diferentes personagens, como a água, uma criança, o álcool gel, a bactéria, e o sabão.
- Roupas e adereços para os personagens.
- Um ambiente referente ao refeitório da creche CMEI Astrogilda Correa Barbosa.
- Materiais visuais, como cartazes ou imagens ilustrativas que enfatizem os passos corretos de lavagem das mãos.

Método:

1. Roteiro do teatro: Um roteiro foi desenvolvido com base nas informações sobre a importância da lavagem das mãos e nos passos corretos para executá-la. O roteiro incluiu diálogos entre os personagens, momentos interativos e músicas relacionadas ao tema.
2. Preparação dos personagens: Os personagens foram vestidos com roupas adequadas, com adereços para representar ações de higiene, como por exemplo álcool em gel e sabão.
3. Ensaios: Os responsáveis pela apresentação do teatro realizaram ensaios para garantir uma execução fluída e cativante. Durante os ensaios, foram feitos ajustes no roteiro, nas falas dos personagens e nos movimentos para tornar a apresentação mais interativa e educativa.
4. Apresentação do teatro: O teatro foi apresentado para as crianças da creche de forma lúdica e interativa. Os personagens explicaram a importância de lavar as mãos e demonstraram os passos corretos para a lavagem. As crianças foram encorajadas a participar, respondendo perguntas, cantando junto com as músicas e praticando os movimentos de lavagem das mãos.
5. Discussão e reforço: Após a apresentação do teatro, foi realizada uma discussão sobre o que as crianças aprenderam e como elas poderiam aplicar esses conhecimentos em seu dia a dia. As professoras reforçaram a importância da lavagem das mãos em diferentes situações, como antes das refeições, após usar o banheiro e ao chegar em casa.

Esse teatro interativo proporcionou às crianças da creche uma forma divertida e educativa de aprender sobre a lavagem das mãos. Com essa abordagem, espera-se que as crianças desenvolvam hábitos saudáveis de higiene e compreendam a importância de manter as mãos limpas para sua própria saúde e a saúde coletiva.

A atividade envolvendo o uso do orégano em um prato é uma maneira prática e interativa de ensinar as crianças sobre a importância da lavagem das mãos. Para realizar essa atividade, serão necessários os seguintes materiais:

Materiais:

- Pratos individuais
- Orégano seco em uma embalagem
- Água
- Sabão líquido
- Toalhas de papel ou panos limpos

Método:

6. Preparação do ambiente: Prepare uma área de trabalho limpa e segura, como uma mesa. Certifique-se de que todas as crianças tenham acesso aos materiais necessários e que haja espaço suficiente para que elas possam participar ativamente da atividade.
7. Explicação do objetivo: Comece explicando às crianças que o objetivo da atividade é demonstrar como os germes podem se espalhar e como a lavagem adequada das mãos pode prevenir a propagação de doenças. Discuta brevemente os conceitos básicos de higiene e a importância de lavar as mãos regularmente.
8. Distribuição do orégano: Os acadêmicos distribuíram igualmente o orégano nos pratos. Explicaram que o orégano representa os germes invisíveis que podem estar presentes nas mãos.
9. Foi pedido para as crianças colocassem o dedo no sabão e logo em seguida no prato com orégano, e água. Demonstração da lavagem das mãos: Mostre às crianças como lavar as mãos corretamente. Explique que a lavagem adequada das mãos é fundamental para remover os germes. Siga os passos básicos de lavagem das mãos, como molhar as mãos, aplicar sabão, esfregar as mãos por pelo menos 20 segundos, enxaguar bem e secar com toalhas de papel ou panos limpos.
10. Lavagem das mãos pelas crianças: Incentive as crianças a lavarem as mãos seguindo os passos demonstrados. Certifique-se de que todas as crianças estejam lavando adequadamente, esfregando todas as partes das mãos, incluindo as palmas, costas, entre os dedos e debaixo das unhas.
11. Observação dos resultados: Após a lavagem das mãos, peça às crianças que observem seus pratos.(figura 4) Discuta a diferença entre o prato com orégano (representando mãos não lavadas) e o prato limpo. Enfatize como a lavagem adequada das mãos pode remover os germes e prevenir a contaminação de alimentos e a propagação de doenças.
12. Discussão e conclusão: Conclua a atividade com uma discussão sobre a importância da lavagem adequada das mãos e como isso pode ajudar a manter as crianças e as pessoas ao seu



redor saudáveis. Reforce a importância de lavar as mãos regularmente, especialmente antes das refeições e após usar o banheiro.

Essa atividade prática com orégano nos pratos permite que as crianças visualizem a importância da lavagem das mãos e compreendam como os germes podem se espalhar. É uma maneira divertida e eficaz de ensinar-lhes hábitos saudáveis de higiene que podem ser aplicados em seu dia a dia para prevenir doenças e promover a saúde.

RESULTADOS

A conscientização sobre biossegurança e a prática adequada de lavagem das mãos são fundamentais para manter um ambiente seguro e saudável. Ao implementar essas medidas, é possível reduzir a propagação de doenças infecciosas e garantir a proteção de estudantes, educadores e funcionários.

A ênfase na biossegurança e na lavagem das mãos contribui para a criação de uma cultura de prevenção e cuidado nas escolas. Além disso, promove a educação e a conscientização sobre a importância da higiene pessoal e a adoção de medidas de prevenção, como forma de prevenir a disseminação de doenças contagiosas.

A lavagem correta das mãos deve ser realizada com água e sabão, esfregando todas as superfícies das mãos, incluindo as palmas, os dorsos, os dedos e os pulsos, por pelo menos 20 segundos. Após a lavagem, as mãos devem ser enxaguadas completamente e secas com uma toalha limpa ou papel-toalha descartável.

Além disso, é importante destacar a necessidade de medidas adicionais de biossegurança nas escolas, como a disponibilização de álcool em gel em pontos estratégicos, a limpeza regular de superfícies e objetos compartilhados, o uso de máscaras quando necessário e a promoção do distanciamento físico sempre que possível.

A implementação eficaz dessas práticas requer a colaboração e o engajamento de toda a comunidade escolar, incluindo estudantes, professores, funcionários e pais. É necessário fornecer treinamento adequado sobre biossegurança e lavagem das mãos, juntamente com campanhas de conscientização e materiais educativos para incentivar a adoção desses comportamentos saudáveis.

Ao adotar medidas de biossegurança e incentivar a prática regular de lavagem das mãos, as escolas desempenham um papel crucial na proteção da saúde e no bem-estar de todos os envolvidos. Essas ações não apenas reduzem a propagação de doenças infecciosas, mas também contribuem para a criação de um ambiente escolar seguro, saudável e propício ao aprendizado.

Pontos Positivos:Conscientização: A implementação do projeto proporciona uma oportunidade de conscientizar os alunos, educadores e funcionários sobre a importância da biossegurança e da lavagem adequada das mãos. Isso contribui para a adoção de comportamentos saudáveis e a formação de uma cultura de prevenção de doenças.

Redução de Doenças: A ênfase na lavagem das mãos e outras medidas de biossegurança pode levar a uma redução significativa na incidência de doenças infecciosas nas escolas. Isso resulta em menor absenteísmo entre os alunos e um ambiente escolar mais saudável.

Colaboração Comunitária: A implementação do projeto envolve a colaboração entre alunos, professores, funcionários e pais. Essa cooperação fortalece os laços da comunidade escolar e incentiva a responsabilidade coletiva pela saúde e bem-estar de todos.

Hábitos de Higiene: O projeto promove a formação de hábitos de higiene adequados entre os alunos, que podem ser levados para suas vidas fora da escola. Isso tem um impacto positivo não apenas na saúde individual, mas também na saúde da comunidade como um todo.

Pontos Negativos: Resistência à Mudança: Alguns membros da comunidade escolar podem apresentar resistência ou falta de adesão às práticas de biossegurança e lavagem das mãos. Isso pode ser resultado de falta de conscientização, falta de motivação ou crenças arraigadas.

Desafios Logísticos: A implementação efetiva do projeto pode enfrentar desafios logísticos, como fornecer suprimentos adequados, garantir a manutenção regular de instalações de lavagem das mãos e organizar atividades educativas para envolver todos os alunos.

Supervisão Adequada: Garantir a supervisão adequada durante a lavagem das mãos pode ser um desafio, especialmente com crianças pequenas. É importante que professores e funcionários estejam presentes para orientar e incentivar os alunos a seguir os procedimentos corretos.

Sustentabilidade: Manter a continuidade do projeto a longo prazo pode ser um desafio. É importante criar

estratégias sustentáveis para garantir que as práticas de biossegurança e lavagem das mãos sejam mantidas mesmo após o término do projeto inicial,gkdf



Figura 1. Acadêmicos da Faculdade de Medicina Atenas no CEMEI (Astrogilda Correa Barbosa) para um diálogo com a diretora sobre o projeto.



Figura 2. Acadêmicos da faculdade de medicina Atenas (Yuri, Carolina e Julia) em atividade lúdica com os alunos.



Figura 3. Acadêmicos, professora Valéria, e diretora Keila após apresentação do teatro.



Figura 4. Atividade do orégano com as crianças.

REUNI ATENAS
REVISTA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA
GRUPO ATENAS
ISSN 2675 - 746X



Figura 5. Acadêmicos, professora e crianças realizando a atividade do orégano.



Figura 6. Refeitório onde foi realizado o teatro.



Figura 7. Instituição escolhida para a realização do projeto.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Google Acadêmico

Referência bibliográfica: Ministério da Saúde (Brasil). Protocolo de Biossegurança em Escolas. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2021/agosto/13/protocolo-biosseguranca-escolas.pdf

SciELO - Brasil - BIOSSEGURANÇA: UMA REVISÃO BIOSSEGURANÇA: UMA REVISÃO

Saúde na escola: utilização do lúdico na educação básica para conscientização sobre a higienização pessoal e a prática da lavagem das mãos | Revista Eletrônica Acervo Saúde (acervomais.com.br)

Página inicial: Manual sobre biossegurança para reabertura de escolas no contexto da Covid-19 (cl.df.gov.br)

(8) Lava uma mão, lava a outra! | Quintal da Cultura - YouTube

Organização Mundial da Saúde (OMS). Higiene das Mãos em Ambulatórios, Cuidados Domiciliares e Instituições de Cuidados de Longa Permanência. Disponível em: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44118/9789241597906_eng.pdf

Organização Mundial da Saúde (OMS). Diretrizes da OMS sobre Higiene das Mãos em Cuidados de Saúde.Disponível em: https://www.who.int/publications/i/item/9789241597906