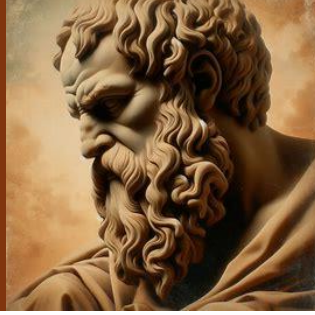
REUNI
ATENAS
Revista de Extensão Universitária
Atenas Passos – MG



ENVELHECER BEM – UM PROJETO ODONTOLÓGICO

de SOUZA, Ana Júlia Soares G[1]; DUARTE, Ikaro[1], FREIRE, LucaS[1]; PIOTTO, Nivaldo B[1]; SANTOS, Samira[1], de FREITAS, Leticia Mara[2]

1 – Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos
2 – Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos.
Endereço para contato: leticia.professor.passos@uniatenas.edu.br

RESUMO

O edentulismo, condição prevalente na terceira idade, é caracterizado pela ausência de dentes na cavidade bucal e afeta negativamente a mastigação, a fala, a estética e a auto-estima. A utilização de próteses dentárias, embora uma solução para melhorar a qualidade de vida, nem sempre está acessível a todos os idosos. Dado o aumento do envelhecimento populacional, promover a saúde bucal é crucial, uma vez que condições bucais inadequadas podem estar associadas a doenças sistêmicas, como diabetes e doenças cardiovasculares. Este estudo teve como objetivo promover a saúde bucal e a correta higienização de idosos institucionalizados no Lar São Vicente de Paula, em São João Batista do Glória, Minas Gerais. A pesquisa incluiu avaliações odontológicas e treinamentos educativos para cuidadores. Foram realizadas avaliações com o uso de materiais odontológicos específicos e preenchimento de fichas de anamnese. Os resultados indicaram que muitos idosos enfrentavam problemas com a adaptação e manutenção das próteses dentárias, além de dificuldades na higiene oral, agravadas por limitações na coordenação motora e resistência à ajuda. O estudo ressaltou a necessidade de melhorias nas condições de saúde bucal e na adaptação das próteses.

Palavras-chave: idoso, edentulismo, saúde bucal.

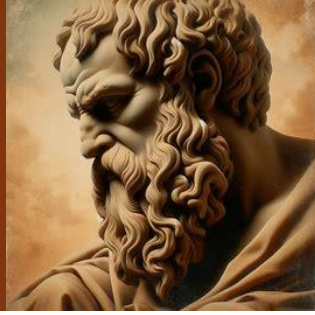
ABSTRACT

Edentulism, a prevalent condition in old age, is characterized by the absence of teeth in the oral cavity and negatively affects chewing, speech, aesthetics and self-esteem. The use of dental prosthetics, although a solution to improve quality of life, is not always accessible to all elderly people. Given the increase in population aging, promoting oral health is crucial, since inadequate oral conditions can be associated with systemic diseases, such as diabetes and cardiovascular. This study aimed to promote oral health and correct hygiene in institutionalized elderly people at Lar São Vicente de Paula, in São João Batista do Glória, Minas Gerais. The research included dental assessments and educational training for caregivers. Assessments were carried out using specific dental materials and filling out anamnesis forms. The results indicated that many elderly people faced problems with the adaptation and maintenance of dental prostheses, in addition to difficulties in oral hygiene, aggravated by limitations in motor coordination and resistance to help. The study highlighted the need for improvements in oral health conditions and the adaptation of prostheses.

Key-words: elderly, edentulism, oral health.

INTRODUÇÃO

O aumento do envelhecimento populacional é uma realidade no Brasil e no mundo, o que leva a uma necessidade crescente de prestação de serviços de saúde à populaçãoidosa. No âmbito da saúde bucal é essencial manter e



promover a higiene oral, visto que, é um dos componentes básicos para a garantia de uma melhor qualidade de vida na terceira idade. Estudos mostram que se as condições bucais forem ruins, pode-se contribuir para o aparecimento de uma série de doenças sistêmicas como, diabetes, doenças cardiovasculares, entre outras. (CASTRO, A. R.; FERREIRA, L. M 2020; SILVA, M. F. et al 2021).

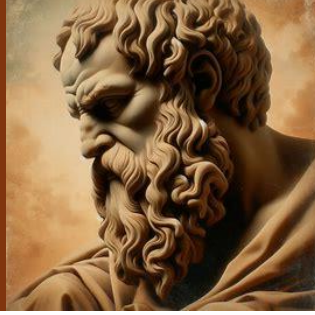
Desse modo, a seguinte pesquisa apresenta um projeto que tem como objetivo promover a saúde bucal e a correta higienização de idosos institucionalizados em lar de idosos no município São João Batista do Glória situado em Minas Gerais. Esse objetivo será concluido por meio de avaliação profissional da saúde oral dos idosos e transmitir conhecimento aos cuidadores com palestras educativas.

A escolha do local é estratégica, visando o bem-estar da população local, considerando a necessidade de adequar as ações de saúde às particularidades da comunidade local. Através da colaboração com profissionais de odontologia e especialistas em saúde pública, o projeto pretende criar um modelo de intervenção que possa ser replicado em outras regiões, contribuindo para o avanço das práticas de cuidado odontológico em populações idosas e fortalecendo a integração entre saúde bucal e saúde geral.

MATERIAIS E MÉTODOS

O projeto de extensão foi desenvolvido na forma de uma palestra educativa e avaliação da condição bucal doa residentes, tendo como local de apresentação o Lar São Vicente de Paula de São João Batista do Glória. A população-alvo foi composta 24 idosos entre 56 e 96 anos residente do lar.

O projeto foi dividido em cinco fases: na primeira fase foi realizada, uma pesquisa bibliográfica em bases de dados com os temas mais relevantes relacionados ao tema central. Na segunda fase foram elaborados os materiais que seriam utilizados na palestra: folder educativo e ficha de anamnese. A terceira fase consistiu na elaboração de uma apresentação com os assuntos mais importantes dentro da temática, essa apresentação foi elaborada



direcionada aos cuidadores do lar. Na quarta fase, foi realizada a palestra propriamente dita, avaliação dos residentes e também um momento de recreação contando com café e música. Na quinta a última fase, foi elaborada a apresentação final do trabalho.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Tivemos a oportunidade de nos apresentar através de uma palestra e realização de exame geral, exame físico e exame intra-oral no Lar Para Idosos São Vicente de Paula em São Batista do Glória. Nosso principal objetivo foi analisar a qualidade da saúde bucal e a presença de próteses dentais.

O lar para idosos conta com 24 idosos entre 56 e 96 anos dos quais 15 são homens e 9 mulheres. Desses 24 idosos 3 se negaram a realizar os exames, 4 não estavam presentes no momento e 3 estavam usando sondas parenterais.

Dos 15 idosos que passaram pela avaliação somente 3 deles possuiam algum dente natural em boca, sendo dois com perda somente de molares um com elementos avulsos. Desses 3, nenhum fazia uso de prótese dentária.

4 Idosos faziam uso somente de Prótese Total superior devido a fatores como falta de adaptação, perca da mesma ou devido a algum dano sofrida pelo inferior, todos apresentam perda de dimensão vertical (DV), dois apresentavam uma prótese má adaptada e um apresentava uma prótese danificada e com algumas lesões na mucosa inferior.

4 idosos eram totalmente edêntulo e não faziam uso de nenhum tipo de prótese, apresentam perca de dimensão vertical (DV), mas apresentavam uma mucosa saudável.

E somente 4 idosos apresentam ambas as próteses, dos quais somente um apresenta uma boa adaptação das próteses, 2 deles não tinha uma boa adaptação das inferiores e um apresentava um maior desgaste nas próteses.

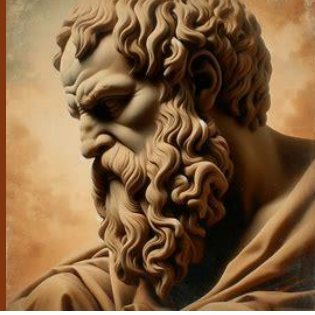
Todos os pacientes fazem uso de algum tipo de medicação, seja para

hipertensão, diabetes, doenças cardíacas ou antidepressivos, a doença que mais os acometem é a diabetes onde cerca de 18 idosos possuem a doença.

Em relação a higienização oral nota-se uma certa dificuldade dos mesmo para realização, devido a dificuldades na coordenação motora, e uma certa resistência para aceitar ajuda das cuidadoras responsáveis por eles.



Imagem 1 – Folder





Odontologia

FICHA DE ANAMNESE

Nome: _____ Data de nasc.: _____

Sexo _____

EXAME FÍSICO

GERAL: _____

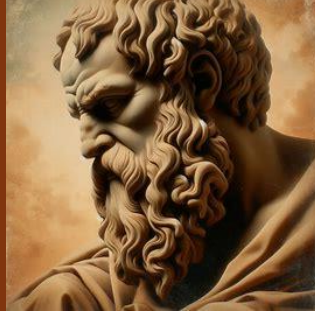
INTRA-ORAL: _____

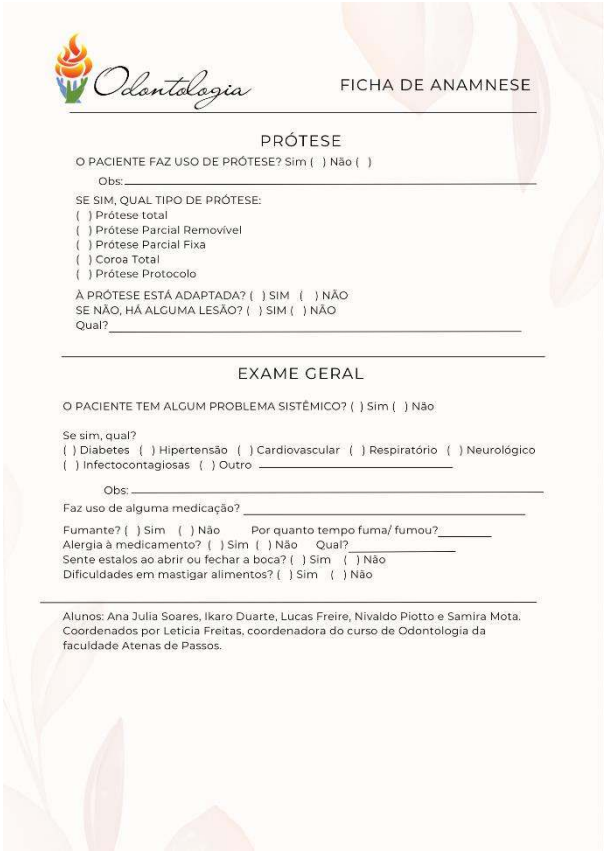
EXTRA-ORAL _____

EXAME DENTAL

11 _____	21 _____	31 _____	41 _____
12 _____	22 _____	32 _____	42 _____
13 _____	23 _____	33 _____	43 _____
14 _____	24 _____	34 _____	44 _____
15 _____	25 _____	35 _____	45 _____
16 _____	26 _____	36 _____	46 _____
17 _____	27 _____	37 _____	47 _____
18 _____	28 _____	38 _____	48 _____

ODONTOGRAMA





Odontologia

FICHA DE ANAMNESE

PRÓTESE

O PACIENTE FAZ USO DE PRÓTESE? Sim ( ) Não ( )

Obs:

SE SIM, QUAL TIPO DE PRÓTESE:
( ) Prótese total
( ) Prótese Parcial Removível
( ) Prótese Parcial Fixa
( ) Coroa Total
( ) Prótese Protocolo

A PRÓTESE ESTÁ ADAPTADA? ( ) SIM ( ) NÃO
SE NÃO, HÁ ALGUMA LESÃO? ( ) SIM ( ) NÃO
Qual?

EXAME GERAL

O PACIENTE TEM ALGUM PROBLEMA SISTÊMICO? ( ) Sim ( ) Não

Se sim, qual?
( ) Diabetes ( ) Hipertensão ( ) Cardiovascular ( ) Respiratório ( ) Neurológico
( ) Infectocontagiosas ( ) Outro

Obs:

Faz uso de alguma medicação?

Fumante? ( ) Sim ( ) Não Por quanto tempo fuma/ fumou?
Alergia à medicamento? ( ) Sim ( ) Não Qual?
Sente estalos ao abrir ou fechar a boca? ( ) Sim ( ) Não
Dificuldades em mastigar alimentos? ( ) Sim ( ) Não

Alunos: Ana Julia Soares, Ikaro Duarte, Lucas Freire, Nivaldo Piotto e Samira Mota.
Coordenados por Letícia Freitas, coordenadora do curso de Odontologia da faculdade Atenas de Passos.

Imagem 2 – Ficha de Avaliação



Imagem 3 – Grupo em campo



Imagem 4 – Grupo com idosa



Imagem 5 – Momento de convivência

CONCLUSÃO

Um programa de educação bucal contínuo, aliado a um bom suporte dos profissionais de saúde, pode trazer benefícios significativos tanto para a saúde física quanto para o bem-estar psicológico dos idosos. A educação em saúde bucal para idosos residentes em lares de idosos não só é uma ferramenta essencial para melhorar a saúde bucal, mas também tem um impacto direto na qualidade de vida geral dessa população.

REFERÊNCIAS

CASTRO, A. R.; FERREIRA, L. M**. Cuidado e saúde bucal na terceira idade: desafios eestratégias**. Revista Brasileira de Gerontologia, v. 13, n. 2, p. 345-356, 2020.

SILVA, M. F. et al. **Impacto da higienização de próteses dentárias na saúde oral de idosos.** Jornal de Odontologia da Universidade de São Paulo, v. 29, n. 4, p. 233-240,2021.