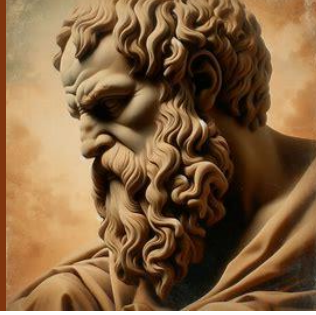
REUNI
ATENAS
Revista de Extensão Universitária
Atenas Passos – MG



CRESCER SORRINDO

Ana Luísa de Pádua Dias[1]; Maria Clara Latorri[1]; Beatriz Silva Cabreriss[1]; Valentine Jeremias Junho De Souza[1]; Maria Eduarda Garcia Santos[1]; Pedro Lucas do Carmo Rodrigues[1]; Bruno Lopes de Oliveira[1]; Leticia Mara de Freita[2].

1 – Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos
2 – Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos.
Endereço para contato: leticia.professor.passos@uniatenas.edu.br

RESUMO

A doença cárie, é uma das doenças crônicas não transmissíveis mais prevalentes no mundo, com maior incidência em crianças. Com essas informações, os integrantes do grupo formularam uma palestra educativa em uma escola em Passos, Minas Gerais, visando ensinar técnicas de escovação e demonstrando a importância da higiene bucal, além de alertar sobre os males que a cárie pode causar.

PALAVRAS-CHAVE: educação em saúde bucal, doença cárie, infância.

INTRODUÇÃO

A saúde bucal na infância é crucial, pois os primeiros anos de vida representam uma fase decisiva no desenvolvimento dos dentes permanentes e na construção de hábitos saudáveis. A doença cárie, por exemplo, é uma das doenças mais comuns entre as crianças, afetando uma grande parte da população mundial. Quando não tratadas adequadamente, a doença pode causar dor, infecções e até perda dentária precoce, o que pode interferir no desenvolvimento de fala e mastigação, além de prejudicar a autoestima da criança (PRAXEDES, R.C.S et al, 2023). Além disso, o cuidado com a saúde bucal desde cedo ajuda a evitar problemas futuros, como doenças gengivais, mau hálito, e até complicações mais sérias, como infecções que podem afetar outras partes do corpo. Portanto, educar as crianças sobre a importância da higiene oral não só previne doenças, mas também estabelece uma base sólida para a manutenção de uma saúde bucal adequada ao longo da vida PAULETO, A. R. C.; PEREIRA, M. L. T.; CYRINO, E. G, 2004).

Esse trabalho visa através de palestras educativas conscientizar crianças sobre a importância da saúde bucal.

MATERIAS E MÉTODOS

O projeto de extensão, desenvolvido por estudantes de Odontologia da Faculdade Atenas Passos, teve como público alvo crianças da Escola Municipal Professor Silas Roberto Figueiredo. O projeto ressaltou a importância da importância da escovação, sendo realizado um passo a passo de como escovar corretamente os dentes, instruindo os alunos que após cada refeição deve ser feita a higienização, a utilização o fio dental, enfatizando o quão importante é a saúde bucal. Ao término da palestra, foram distribuídas escovas de dentes com uma caixa para guarda-las, além de um desenho para as crianças colorirem. Além disso, foi confeccionada uma boca construída em EVA em tamanho real para que as crianças pudessem reproduzir o que foi ensinado sobre a escovação.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

A palestra realizada para crianças de 7 a 8 anos, ensinou a importância da escovação dental, demonstrando técnicas corretas e o intervalo adequado entre as escovações. Foram abordados pontos como a inclinação da escova e a necessidade de limpar todos os dentes e a língua. Para tornar a apresentação mais atrativa, foram utilizadas maquetes de boca e escova. As crianças se apresentaram muito interessadas e participativas. Ao final, os alunos receberam uma escova de brinde para praticar em casa e uma folha com a imagem de um dente para colorir. Aqueles que completaram as atividades ganharam um carimbo em formato de dente na mão.



Imagem 1- Grupo



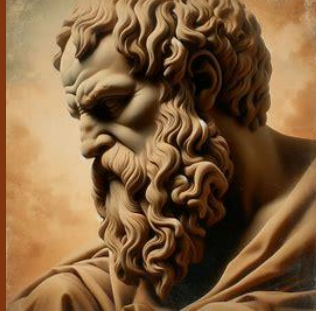
Imagem 2 – Público Alvo



Imagem 3 – Macromodelo construído em EVA



Imagem 4 – Público Alvo



CONCLUSÕES

Investir na educação em saúde bucal desde a infância é uma das medidas mais eficazes para garantir que as crianças cresçam com dentes saudáveis e uma boa higiene oral. Além de prevenir doenças dentárias, a educação em saúde bucal ajuda a construir hábitos que vão perdurar por toda a vida. Por meio da conscientização, exemplos positivos e acompanhamento profissional, é possível formar uma geração mais saudável e consciente dos cuidados necessários para manter a saúde bucal em dia.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

PRAXEDES, R.C.S et al. **Saúde bucal na infância: construção e validação de instrumentos sobre conhecimento, atitude e prática de cuidadores.** Ciência & Saúde Coletiva, v. 28, n. 8, p. 2203–2214, 2023.

PAULETO, A. R. C.; PEREIRA, M. L. T.; CYRINO, E. G. **Saúde bucal: uma revisão crítica sobre programações educativas para escolares**. Ciência & Saúde Coletiva, v. 9, n. 1, p. 121–130, 2004.