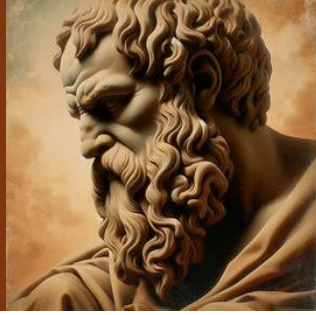
REUNI
ATENAS
Revista de Extensão Universitária
Atenas Passos – MG



DENTES DECÍDUOS: OS PRIMEIROS PASSOS RUMO A UM SORRISO SAUDÁVEL

Alice Ananda Martins[1], Ana Carolina Silva Oliveira[1], Arthur Castro Senra[1], Gabriela Cristina Gerino[1], Larissa Aparecida Mendes Lopes Bonfim[1], Natália Roberta Pimenta[1], Vinícius Horta Ribeiro[1], Leticia Mara de Freitas[2].

1 – Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos
2 – Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos.
Endereço para contato: leticia.professor.passos@uniatenas.edu.br

RESUMO

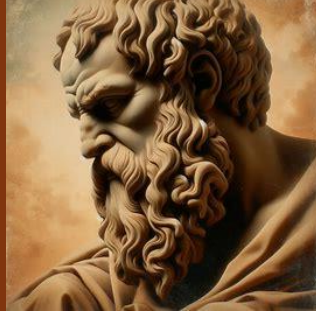
O projeto "Dentes Decíduos: Primeiros Passos a um Sorriso Saudável" foi implementado no Cemei, focando em crianças de 3 a 5 anos. O objetivo foi destacar a importância da escovação dental e a preservação dos dentes decíduos, visando promover hábitos saudáveis desde cedo. Oferecemos instruções de higiene oral por meio de uma palestra lúdica, onde mostramos alimentos que podiam contribuir para a doença cárie. Utilizamos vídeos educativos e fantoches para tornar o aprendizado mais divertido. Além disso, realizamos a escovação supervisionada e aplicamos flúor, reforçando a importância dos cuidados dentais. O objetivo do nosso projeto foi instruir as crianças a entender que não era necessário eliminar os doces da alimentação, mas sim criar o hábito da escovação para preservar a dentição decídua. Queríamos promover uma abordagem equilibrada em relação à saúde dental.

Palavras-chave: dentes decíduos; saúde bucal; higiene oral; cárie.

INTRODUÇÃO

A cárie dentária e uma doença multifatorial que acomete a maioria dos indivíduos, é uma das condições mais prevalentes e impactantes na saúde bucal, especialmente durante a infância (Antunes, Peres e Mello, 2005). Tem-se que os principais fatores de risco associados à cárie precoce da infância foram: crianças mais velhas; baixo nível de escolaridade dos principais cuidadores; baixa renda familiar; habitantes de zona rural; escasso acesso a serviços de saúde bucal; hábitos alimentares inadequados; conhecimento limitado dos cuidadores sobre higiene bucal; idade tardia de início da escovação; não participação dos cuidadores nas escovações e comprometimento sistêmico (Silva, *et al.,* 2017).

A desigualdade ao acesso a informação e ao tratamento odontológico, estão relacionadas a fatores socioeconômicos, demográficos, organizacionais sendo assim impactam diretamente na qualidade de vida. Sendo de suma importância a intervenção do Ministério público e Ministério da Saúde, para aumentar o acesso ao



tratamento juntamente com programas de educação em Saúde Bucal (Antunes, Peres e Mello, 2005).

Nesse contexto, o projeto de extensão universitária que visa capacitar Cirurgiões-dentistas, estudantes de Odontologia e profissionais da área para levar conhecimentos sobre a importância da saúde dos dentes decíduos. Por meio de uma ação educativa na modalidade de palestra, a ser realizada no CEMEI, serão abordados aspectos teóricos e práticos. Espera-se que esta iniciativa contribua para melhoria da qualidade de vida das crianças e melhor qualidade do atendimento odontológico ofertado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente nos casos de dor de dente relacionados a carie que demandam uma intervenção mais rápida.

MATERIAIS E MÉTODOS

O projeto de extensão “Dentes Decíduos: Os primeiros passos rumo a um sorriso saudável”, foi desenvolvido na forma de um teatro lúdico, para melhor entendimento e conscientização das crianças. O projeto foi dividido em duas fases: na primeira fase foi realizada uma pesquisa bibliográfica em bases de dados com os temas mais relevantes relacionado com a cárie, na qual serão selecionados alguns artigos científicos. Já na segunda fase para a realização da atividade do projeto de extensão, foram desenvolvidas atividades no Cemei Professora Maria Helena Viera Lemos Maia, localizada na rua: Moinho nº 300 Bairro Casarão na Cidade de Passos-MG. No qual foi realizado uma palestra para as crianças de 3 a 5 anos sobre orientação de higiene bucal de forma didática e lúdica, juntamente com um vídeo explicativo sobre maneira correta de realizar a escovação, em seguida foi realizada a escovação supervisionada e realizaremos a aplicação de flúor. A palestra teve como objetivo de conscientizar sobre a importância da higiene bucal, os cuidados que devem ser tomados, as visitas regulares ao dentista e alimentação equilibrada.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para o desenvolvimento do projeto foram utilizadas tecnologias educacionais como vídeo educativo com temática relevante para o público alvo e demonstração da técnica de escovação em manequim lúdico. Após a palestra as crianças foram dirigidas ao escovódromo para realização da escovação supervisionada e aplicação tópica de flúor. O diagnóstico precoce e a identificação dos fatores de risco são indispensáveis para estabelecer as medidas preventivas e as terapêuticas que irão permitir a diminuição do impacto negativo das complicações e repercussões das doenças bucais. Apesar do caráter multifatorial da cárie dentária, promover o uso tópico e sistêmico de fluoretos, forneceu-se cada vez mais cedo instruções de higiene, bem como aconselhou-se regularmente os pais a diminuir o consumo do açúcar na dieta das crianças, ajudando a reduzir o índice de cárie.



Imagem 1 - Palestra educativa



Imagem 2 - Vídeo educativo sobre instrução de higiene oral.



Imagem 3 - Demonstração sobre escovação.



Imagem 4 - Preparo do Escovódromo.



Imagem 5 - Escovação Supervisionada.



Imagem 6 – Escovação Supervisionada

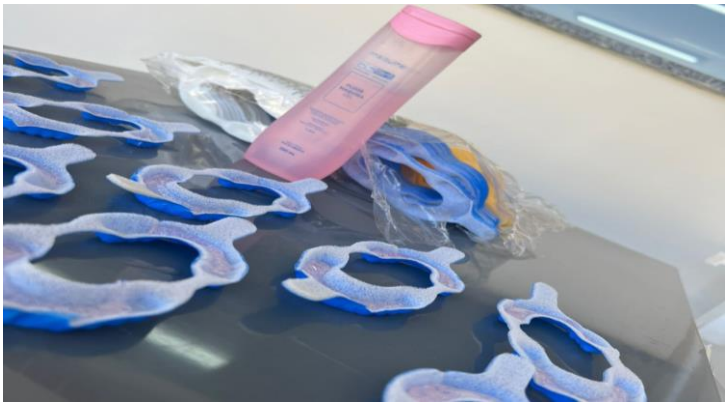


Imagem 7- Materiais para a aplicação do Flúor.



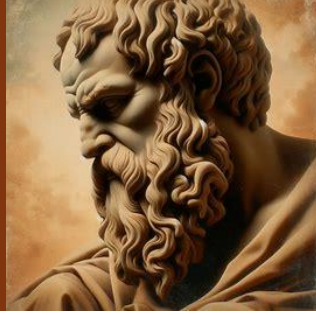
Imagem 8 - Aplicação Tópica de Flúor.



Imagem 9 - Cemei Professora Maria Helena Viera Lemos Maia.



Imagem 10 - Alunos da Faculdade Atenas Passos que realizaram a aplicação do Projeto de Extensão Acadêmica.



CONCLUSÃO

A prevenção deve ser vista como um aliado, as visitas regulares ao dentista têm como objetivo a promoção da saúde oral e a prevenção das patologias mais frequentes como a cárie dentária. A higiene bucal deve iniciar-se com a erupção do primeiro dente, a escovação deve ser feita de maneira correta com uma escova de cerdas macia e dentifrícios fluoretados, além disso alimentos ricos em açúcar devem ser evitados pois aumentam o risco de cárie dentária, programas educativos e preventivos são de extrema importância para promover a saúde oral infantil e a conscientização dos pais é imprescindível para prevenção.

REFERÊNCIAS

ANTUNES, J.L.F; PERES, M.A; MELLO, T.R.C. **Determinantes individuais e contextuais da necessidade de tratamento odontológico na dentição decídua no Brasil**. Ciência & Saúde Coletiva, v. 11, p. 79-87, 2006.

FONTES, G.P. **Cárie Dentária e Erupção dos Dentes Decíduos como Determinantes do Perfil Metabolômico Salivar**. 2021. 85 p. Dissertação (Mestrado em Odontologia - Área de Concentração: Odontopediatria) - Faculdade de Odontologia do Rio de Janeiro, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2021.

MORAIS, T.S.C; PESSOA, D.M.V. **Conhecimento Materno sobre os Cuidados Bucais das Crianças na Primeira Infância.** Revista Ciência Plural. v. 9, n. 3, e32667, 2023.

PEREIRA, C.J.G. **Relações Familiares, Saúde Bucal e Fatores Sociais em Crianças Pré-Escolares Mineiras.** 2023, 71 p. Dissertação (Mestrado em Odontologia – Área de Concentração: Saúde Pública) – Faculdade Odontologia – Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2023.

RIHS, L.B. *et al*. **Atividade de cárie na dentição decídua, Indaiatuba, São Paulo, Brasil, 2004**. Cad. Saúde Pública**,** Rio de Janeiro, v. 23, n.3, p. 593-600, mar. 2007.