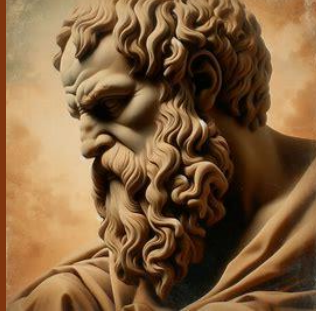
REUNI
ATENAS
Revista de Extensão Universitária
Atenas Passos – MG



# ENVELHECER BEM – UM PROJETO ODONTOLÓGICO

*Ana Júlia Soares Garcia de Souza[1]; Ikaro Duarte[1]; Lucas Freire[1]; Nivaldo Bento Piotto[1]; Samira Santos[1]; Leticia Mara de Freitas[2]*

1 – Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos
2 – Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos.
Endereço para contato: leticia.professor.passos@uniatenas.edu.br

**RESUMO**

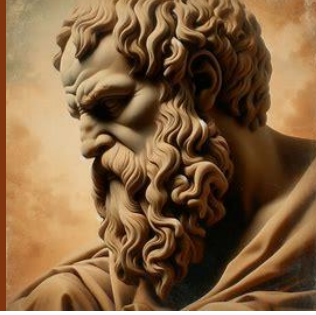
O edentulismo, condição prevalente na terceira idade, é caracterizado pela ausência de dentes na cavidade bucal e afeta negativamente a mastigação, a fala, a estética e a auto-estima. A utilização de próteses dentárias, embora uma solução para melhorar a qualidade de vida, nem sempre está acessível a todos os idosos. Dado o aumento do envelhecimento populacional, promover a saúde bucal é crucial, uma vez que condições bucais inadequadas podem estar associadas a doenças sistêmicas, como diabetes e doenças cardiovasculares. Este estudo teve como objetivo promover a saúde bucal e a correta higienização de idosos institucionalizados no Lar São Vicente de Paula, em São João Batista do Glória, Minas Gerais. A pesquisa incluiu avaliações odontológicas e treinamentos educativos para cuidadores. Foram realizadas avaliações com o uso de materiais odontológicos específicos e preenchimento de fichas de anamnese. Os resultados indicaram que muitos idosos enfrentavam problemas com a adaptação e manutenção das próteses dentárias, além de dificuldades na higiene oral, agravadas por limitações na coordenação motora e resistência à ajuda. O estudo ressaltou a necessidade de melhorias nas condições de saúde bucal e na adaptação das próteses.

**Palavras-chave**: idoso, edentulismo, saúde bucal.

## INTRODUÇÃO

O aumento do envelhecimento populacional é uma realidade no Brasil e no mundo, o que leva a uma necessidade crescente de prestação de serviços de saúde à populaçãoidosa. No âmbito da saúde bucal é essencial manter e promover a higiene oral, visto que, é um dos componentes básicos para a garantia de uma melhor qualidade de vida na terceira idade. Estudos mostram que se as condições bucais forem ruins, pode-se contribuir para o aparecimento de uma série de doenças sistêmicas como, diabetes, doenças cardiovasculares, entre outras. (CASTRO, A. R.; FERREIRA, L. M 2020; SILVA, M. F. et al 2021 ).

Desse modo, a seguinte pesquisa apresenta um projeto que tem como objetivo promover a saúde bucal e a correta higienização de idosos institucionalizados em lar de idosos no município São João Batista do Glória situado em Minas Gerais. Esse objetivo será concluido por meio de avaliação profissional da saúde oral dos idosos e transmitir conhecimento aos cuidadores com palestras educativas. A escolha do local



é estratégica, visando o bem-estar da população local, considerando a necessidade de adequar as ações de saúde às particularidades da comunidade local. Através da colaboração com profissionais de odontologia e especialistas em saúde pública, o projeto pretende criar um modelo de intervenção quepossa ser replicado em outras regiões, contribuindo para o avanço das práticas de cuidado odontológico em populações idosas e fortalecendo a integração entre saúde bucal e saúde geral

## MATERIAIS E MÉTODOS

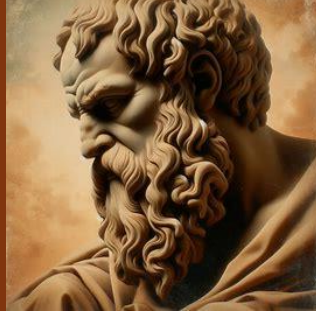
O projeto de extensão foi desenvolvido na forma de uma palestra educativa e avaliação da condição bucal doa residentes, tendo como local de apresentação o Lar São Vicente de Paula de São João Batista do Glória. A população-alvo foi composta 24 idosos entre 56 e 96 anos residente do lar.

O projeto foi dividido em cinco fases: na primeira fase foi realizada, uma pesquisa bibliográfica em bases de dados com os temas mais relevantes relacionados ao tema central. Na segunda fase foram elaborados os materiais que seriam utilizados na palestra: folder educativo e ficha de anamnese. A terceira fase consistiu na elaboração de uma apresentação com os assuntos mais importantes dentro da temática, essa apresentação foi elaborada direcionada aos cuidadores do lar. Na quarta fase, foi realizada a palestra propriamente dita, avaliação dos residentes e também um momento de recreação contando com café e música. Na quinta a última fase, foi elaborada a apresentação final do trabalho.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Tivemos a oportunidade de nos apresentar através de uma palestra e realização de exame geral, exame físico e exame intra-oral no Lar Para Idosos São Vicente de Paula em São Batista do Glória. Nosso principal objetivo foi analisar a qualidade da saúde bucal e a presença de próteses dentais.

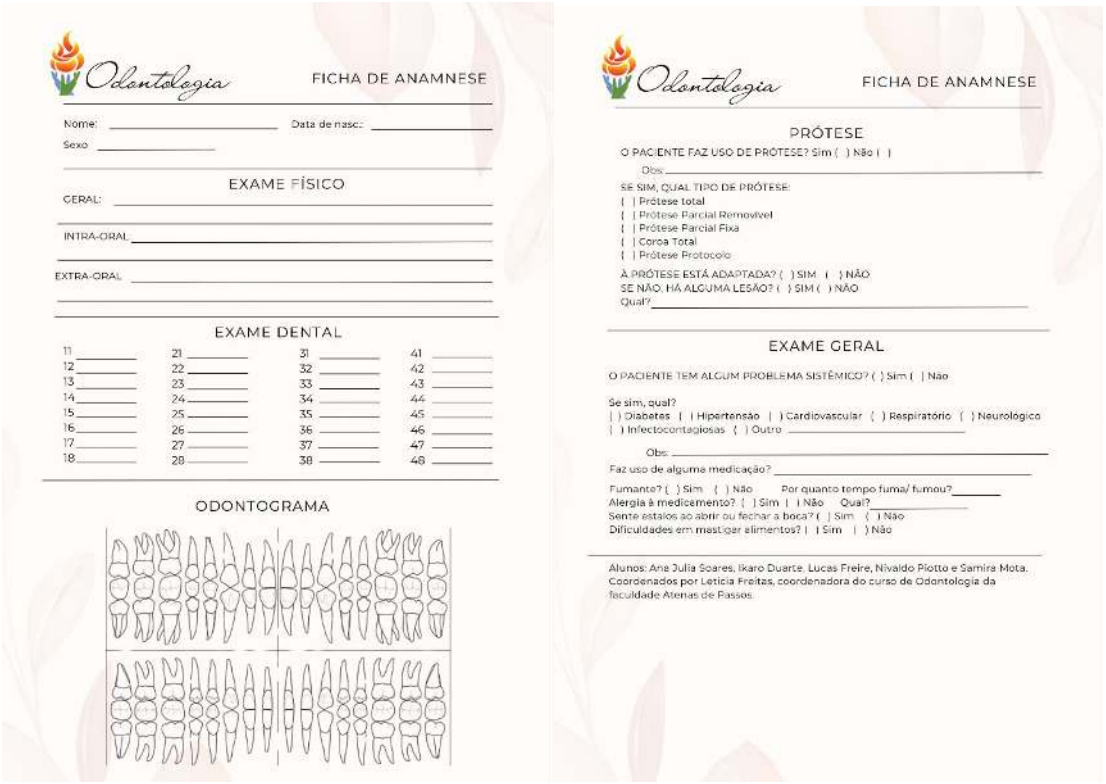
O lar para idosos conta com 24 idosos entre 56 e 96 anos dos quais 15 são homens e 9 mulheres. Desses 24 idosos 3 se negaram a realizar os exames, 4 não



estavam presentes no momento e 3 estavam usando sondas parenterais. Dos 15 idosos que passaram pela avaliação somente 3 deles possuiam algum dente natural em boca, sendo dois com perda somente de molares um com elementos avulsos. Desses 3, nenhum fazia uso de prótese dentária. 4 Idosos faziam uso somente de Prótese Total superior devido a fatores como falta de adaptação, perca da mesma ou devido a algum dano sofrida pelo inferior, todos apresentam perda de dimensão vertical (DV), dois apresentavam uma prótese má adaptada e um apresentava uma prótese danificada e com algumas lesões na mucosa inferior. 4 idosos eram totalmente edêntulo e não faziam uso de nenhum tipo de prótese, apresentam perca de dimensão vertical (DV), mas apresentavam uma mucosa saudável. E somente 4 idosos apresentam ambas as próteses, dos quais somente um apresenta uma boa adaptação das próteses, 2 deles não tinha uma boa adaptação das inferiores e um apresentava um maior desgaste nas próteses. Todos os pacientes fazem uso de algum tipo de medicação, seja para hipertensão, diabetes, doenças cardíacas ou antidepressivos, a doença que mais os acometem é a diabetes onde cerca de 18 idosos possuem a doença.Em relação a higienização oral nota-se uma certa dificuldade dos mesmo para realização, devido a dificuldades na coordenação motora, e uma certa resistência para aceitar ajuda das cuidadoras responsáveis por eles.




Imagem 1 – Folder



Odontologia FICHA DE ANAMNESE

Nome: _____ Data de nasc: _____

Sexo: _____

EXAME FÍSICO

GERAL: _____

INTRA-ORAL _____

EXTRA-ORAL _____

EXAME DENTAL

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11 _____ | 21 _____ | 31 _____ | 41 _____ |
| 12 _____ | 22 _____ | 32 _____ | 42 _____ |
| 13 _____ | 23 _____ | 33 _____ | 43 _____ |
| 14 _____ | 24 _____ | 34 _____ | 44 _____ |
| 15 _____ | 25 _____ | 35 _____ | 45 _____ |
| 16 _____ | 26 _____ | 36 _____ | 46 _____ |
| 17 _____ | 27 _____ | 37 _____ | 47 _____ |
| 18 _____ | 28 _____ | 38 _____ | 48 _____ |

ODONTOGRAMA

Odontologia FICHA DE ANAMNESE

PRÓTESE

O PACIENTE FAZ USO DE PRÓTESE? Sim ( ) Não ( )

Obs: _____

SE SIM, QUAL TIPO DE PRÓTESE:
( ) Prótese total
( ) Prótese Parcial Removível
( ) Prótese Parcial Fixa
( ) Coroa Total
( ) Prótese Protocolo

A PRÓTESE ESTÁ ADAPTADA? ( ) SIM ( ) NÃO
SE NÃO, HÁ ALGUMA LESÃO? ( ) SIM ( ) NÃO
Qual? _____

EXAME GERAL

O PACIENTE TEM ALGUM PROBLEMA SISTÊMICO? ( ) Sim ( ) Não

Se sim, qual?
( ) Diabetes ( ) Hipertensão ( ) Cardiovascular ( ) Respiratório ( ) Neurológico
( ) Infectocontagiosas ( ) Outro _____

Obs: _____

Faz uso de alguma medicação? _____

Fumante? ( ) Sim ( ) Não Por quanto tempo fuma/ fumou? _____
Alergia à medicamento? ( ) Sim ( ) Não Qual? _____
Sente estalos ao abrir ou fechar a boca? ( ) Sim ( ) Não
Dificuldades em mastigar alimentos? ( ) Sim ( ) Não

Alunos: Ana Julia Soares, Ikaro Duarte, Lucas Freire, Nivaldo Piotto e Samira Mota.
Coordenados por Leticia Freitas, coordenadora do curso de Odontologia da faculdade Atenas de Passos.

Imagem 2 – Ficha de Avaliação



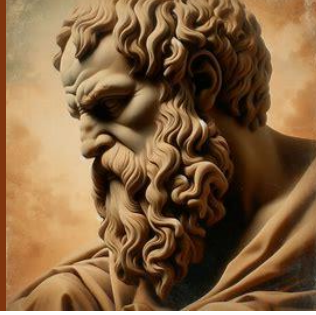
Imagem 3 – Grupo em campo




Imagem 4 – Grupo com idosa



Imagem 5 – Momento de convivência



## CONCLUSÃO

Um programa de educação bucal contínuo, aliado a um bom suporte dos profissionais de saúde, pode trazer benefícios significativos tanto para a saúde física quanto para o bem-estar psicológico dos idosos. A educação em saúde bucal para idosos residentes em lares de idosos não só é uma ferramenta essencial para melhorar a saúde bucal, mas também tem um impacto direto na qualidade de vida geral dessa população.

## REFERÊNCIAS

CASTRO, A. R.; FERREIRA, L. M**. Cuidado e saúde bucal na terceira idade: desafios eestratégias**. Revista Brasileira de Gerontologia, v. 13, n. 2, p. 345-356, 2020.

SILVA, M. F. et al. **Impacto da higienização de próteses dentárias na saúde oral de idosos.** Jornal de Odontologia da Universidade de São Paulo, v. 29, n. 4, p. 233-240,2021.