

ENVELHECER BEM – UM PROJETO ODONTOLÓGICO

Ana Júlia Soares Garcia de Souza^[1]; Ikaro Duarte^[1]; Lucas Freire^[1]; Nivaldo Bento Piotto^[1]; Samira Santos^[1]; Leticia Mara de Freitas^[2]

1 – Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos

2 – Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos.

Endereço para contato: leticia.professor.passos@uniatenas.edu.br

RESUMO

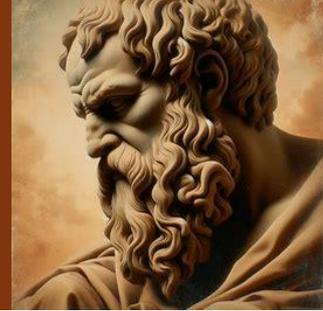
O edentulismo, condição prevalente na terceira idade, é caracterizado pela ausência de dentes na cavidade bucal e afeta negativamente a mastigação, a fala, a estética e a auto-estima. A utilização de próteses dentárias, embora uma solução para melhorar a qualidade de vida, nem sempre está acessível a todos os idosos. Dado o aumento do envelhecimento populacional, promover a saúde bucal é crucial, uma vez que condições bucais inadequadas podem estar associadas a doenças sistêmicas, como diabetes e doenças cardiovasculares. Este estudo teve como objetivo promover a saúde bucal e a correta higienização de idosos institucionalizados no Lar São Vicente de Paula, em São João Batista do Glória, Minas Gerais. A pesquisa incluiu avaliações odontológicas e treinamentos educativos para cuidadores. Foram realizadas avaliações com o uso de materiais odontológicos específicos e preenchimento de fichas de anamnese. Os resultados indicaram que muitos idosos enfrentavam problemas com a adaptação e manutenção das próteses dentárias, além de dificuldades na higiene oral, agravadas por limitações na coordenação motora e resistência à ajuda. O estudo ressaltou a necessidade de melhorias nas condições de saúde bucal e na adaptação das próteses.

Palavras-chave: idoso, edentulismo, saúde bucal.

INTRODUÇÃO

O aumento do envelhecimento populacional é uma realidade no Brasil e no mundo, o que leva a uma necessidade crescente de prestação de serviços de saúde à população idosa. No âmbito da saúde bucal é essencial manter e promover a higiene oral, visto que, é um dos componentes básicos para a garantia de uma melhor qualidade de vida na terceira idade. Estudos mostram que se as condições bucais forem ruins, pode-se contribuir para o aparecimento de uma série de doenças sistêmicas como, diabetes, doenças cardiovasculares, entre outras. (CASTRO, A. R.; FERREIRA, L. M 2020; SILVA, M. F. et al 2021).

Desse modo, a seguinte pesquisa apresenta um projeto que tem como objetivo promover a saúde bucal e a correta higienização de idosos institucionalizados em lar de idosos no município São João Batista do Glória situado em Minas Gerais. Esse objetivo será concluído por meio de avaliação profissional da saúde oral dos idosos e transmitir conhecimento aos cuidadores com palestras educativas. A escolha do local



é estratégica, visando o bem-estar da população local, considerando a necessidade de adequar as ações de saúde às particularidades da comunidade local. Através da colaboração com profissionais de odontologia e especialistas em saúde pública, o projeto pretende criar um modelo de intervenção que possa ser replicado em outras regiões, contribuindo para o avanço das práticas de cuidado odontológico em populações idosas e fortalecendo a integração entre saúde bucal e saúde geral

MATERIAIS E MÉTODOS

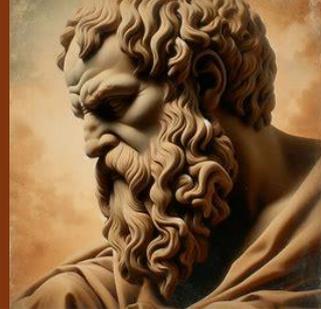
O projeto de extensão foi desenvolvido na forma de uma palestra educativa e avaliação da condição bucal dos residentes, tendo como local de apresentação o Lar São Vicente de Paula de São João Batista do Glória. A população-alvo foi composta 24 idosos entre 56 e 96 anos residente do lar.

O projeto foi dividido em cinco fases: na primeira fase foi realizada, uma pesquisa bibliográfica em bases de dados com os temas mais relevantes relacionados ao tema central. Na segunda fase foram elaborados os materiais que seriam utilizados na palestra: folder educativo e ficha de anamnese. A terceira fase consistiu na elaboração de uma apresentação com os assuntos mais importantes dentro da temática, essa apresentação foi elaborada direcionada aos cuidadores do lar. Na quarta fase, foi realizada a palestra propriamente dita, avaliação dos residentes e também um momento de recreação contando com café e música. Na quinta a última fase, foi elaborada a apresentação final do trabalho.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Tivemos a oportunidade de nos apresentar através de uma palestra e realização de exame geral, exame físico e exame intra-oral no Lar Para Idosos São Vicente de Paula em São Batista do Glória. Nosso principal objetivo foi analisar a qualidade da saúde bucal e a presença de próteses dentais.

O lar para idosos conta com 24 idosos entre 56 e 96 anos dos quais 15 são homens e 9 mulheres. Desses 24 idosos 3 se negaram a realizar os exames, 4 não



estavam presentes no momento e 3 estavam usando sondas parenterais. Dos 15 idosos que passaram pela avaliação somente 3 deles possuíam algum dente natural em boca, sendo dois com perda somente de molares um com elementos avulsos. Desses 3, nenhum fazia uso de prótese dentária. 4 Idosos faziam uso somente de Prótese Total superior devido a fatores como falta de adaptação, perda da mesma ou devido a algum dano sofrida pelo inferior, todos apresentam perda de dimensão vertical (DV), dois apresentavam uma prótese má adaptada e um apresentava uma prótese danificada e com algumas lesões na mucosa inferior. 4 idosos eram totalmente edêntulo e não faziam uso de nenhum tipo de prótese, apresentam perda de dimensão vertical (DV), mas apresentavam uma mucosa saudável. E somente 4 idosos apresentam ambas as próteses, dos quais somente um apresenta uma boa adaptação das próteses, 2 deles não tinha uma boa adaptação das inferiores e um apresentava um maior desgaste nas próteses. Todos os pacientes fazem uso de algum tipo de medicação, seja para hipertensão, diabetes, doenças cardíacas ou antidepressivos, a doença que mais os acometem é a diabetes onde cerca de 18 idosos possuem a doença. Em relação a higienização oral nota-se uma certa dificuldade dos mesmo para realização, devido a dificuldades na coordenação motora, e uma certa resistência para aceitar ajuda das cuidadoras responsáveis por eles.

ODONTOLOGIA E SUA IMPORTÂNCIA NA 3ª IDADE



Manter uma boa saúde oral é essencial para o bem-estar geral e qualidade de vida. A saúde bucal não apenas afeta a aparência do sorriso, mas também está intimamente ligada à saúde geral, influenciando aspectos como a digestão, a fala e o conforto. O cuidado adequado com a boca, dentes e gengivas pode prevenir uma série de problemas dentários e gengivais.

EDENTULISMO

É a condição de perda parcial ou total dos dentes. Pode ocorrer devido a vários fatores, incluindo cáries, doenças periodontais ou lesões. A perda de dentes pode impactar a capacidade de mastigar, a fala e a estética. Para restaurar essas funções e melhorar a qualidade de vida, as próteses dentárias são uma solução eficaz.

HIGIENIZAÇÃO DE PRÓTESES

Para garantir a durabilidade das próteses dentárias e a saúde bucal geral, é crucial realizar uma higienização adequada. Recomenda-se limpar as próteses após cada refeição com uma escova específica para próteses e uma solução de limpeza apropriada. Além disso, é importante remover as próteses à noite e armazená-las em um recipiente com água para evitar deformações.

ADAPTAÇÃO E MANUTENÇÃO DE PRÓTESES

A adaptação a uma nova prótese pode levar algum tempo. Inicialmente, pode ocorrer desconforto ou sensação de estranheza. Se o desconforto persistir ou houver dor, consulte o dentista. A manutenção regular das próteses é essencial para ajustar o encaixe e prevenir problemas. Recomenda-se visitar o dentista a cada 6 a 12 meses para ajustes e verificações.

XEROSTOMIA (BOCA SECA)

Xerostomia, ou boca seca, é uma condição que pode ocorrer devido a diversos fatores, como uso de medicamentos ou condições médicas. A saliva desempenha um papel crucial na digestão e proteção dos dentes.

Para aliviar a xerostomia, aumente a ingestão de água, use substitutos de saliva recomendados pelo dentista e evite alimentos que podem agravar a secura.

IDENTIFICAÇÃO DE LESÕES

Monitorar a saúde da boca e detectar lesões é crucial. Alguns tipos comuns de lesões incluem:

- **Úlceras Aftosas:** Pequenas lesões dolorosas que aparecem nas mucosas da boca.
- **Leucoplasia:** Manchas brancas ou cinzas na mucosa bucal que não desaparecem.
- **Eritroplasia:** Manchas vermelhas na boca, que podem indicar condições precoces.

Candidíase Oral: Infecção fúngica que causa manchas brancas e dor na mucosa oral.

O que fazer ao identificar uma lesão:

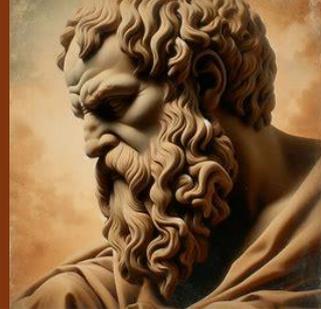
- Não ignore: Qualquer lesão ou alteração persistente deve ser avaliada por um dentista.
- Consulte um Profissional: Marque uma consulta para uma avaliação detalhada.
- Siga as Recomendações: O dentista pode sugerir exames adicionais, tratamentos ou alterações na dieta.

IMPORTÂNCIA DA VISITA AO DENTISTA

Consultas regulares ao dentista são essenciais para a manutenção da saúde oral. O dentista pode identificar problemas precocemente, realizar limpezas profissionais e oferecer orientações personalizadas para cuidados. Não espere sentir dor ou desconforto para marcar uma consulta; visitas periódicas são a chave para uma saúde bucal duradoura.

Aluno: Ana Julia Soares, Icaro Duarte, Lucas Freire, Nivaldo Pires e Saira Mota
Coordenado por Leticia Freitas, coordenadora do curso de Odontologia da Faculdade Atenas de Passos

Imagem 1 – Folder



Odontologia FICHA DE ANAMNESE

Nome: _____ Data de nasc.: _____
Sexo _____

EXAME FÍSICO

GERAL: _____
INTRA-ORAL: _____
EXTRA-ORAL: _____

EXAME DENTAL

11 _____	21 _____	31 _____	41 _____
12 _____	22 _____	32 _____	42 _____
13 _____	23 _____	33 _____	43 _____
14 _____	24 _____	34 _____	44 _____
15 _____	25 _____	35 _____	45 _____
16 _____	26 _____	36 _____	46 _____
17 _____	27 _____	37 _____	47 _____
18 _____	28 _____	38 _____	48 _____

ODONTOGRAMA

PRÓTESE

O PACIENTE FAZ USO DE PRÓTESE? Sim () Não ()

Obs: _____

SE SIM, QUAL TIPO DE PRÓTESE:

- () Prótese total
- () Prótese Parcial Removível
- () Prótese Parcial Fixa
- () Coroa Total
- () Prótese Protocolo

À PRÓTESE ESTÁ ADAPTADA? () SIM () NÃO
SE NÃO, HÁ ALCUMA LESÃO? () SIM () NÃO
Qual? _____

EXAME GERAL

O PACIENTE TEM ALGUM PROBLEMA SISTÊMICO? () Sim () Não

Se sim, qual?

- () Diabetes () Hipertensão () Cardiovascular () Respiratório () Neurológico
- () Infectocontagiosas () Outro: _____

Obs: _____

Faz uso de alguma medicação? _____

Fumante? () Sim () Não Por quanto tempo fuma/ fumou? _____

Alergia à medicação? () Sim () Não Qual? _____

Sente estalos ao abrir ou fechar a boca? () Sim () Não

Dificuldades em mastigar alimentos? () Sim () Não

Alunos: Ana Julia Soares, Ikaro Duarte, Lucas Freire, Nivaldo Piotto e Samira Mota.
Coordenados por Leticia Freitas, coordenadora do curso de Odontologia da faculdade Atenas de Passos.

Imagem 2 – Ficha de Avaliação



Imagem 3 – Grupo em campo

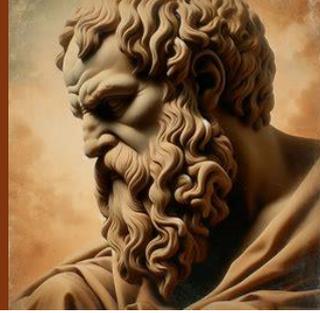
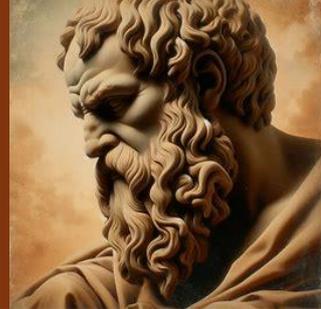


Imagem 4 – Grupo com idosa



Imagem 5 – Momento de convivência



CONCLUSÃO

Um programa de educação bucal contínuo, aliado a um bom suporte dos profissionais de saúde, pode trazer benefícios significativos tanto para a saúde física quanto para o bem-estar psicológico dos idosos. A educação em saúde bucal para idosos residentes em lares de idosos não só é uma ferramenta essencial para melhorar a saúde bucal, mas também tem um impacto direto na qualidade de vida geral dessa população.

REFERÊNCIAS

CASTRO, A. R.; FERREIRA, L. M. **Cuidado e saúde bucal na terceira idade: desafios e estratégias**. Revista Brasileira de Gerontologia, v. 13, n. 2, p. 345-356, 2020.

SILVA, M. F. et al. **Impacto da higienização de próteses dentárias na saúde oral de idosos**. Jornal de Odontologia da Universidade de São Paulo, v. 29, n. 4, p. 233-240, 2021.