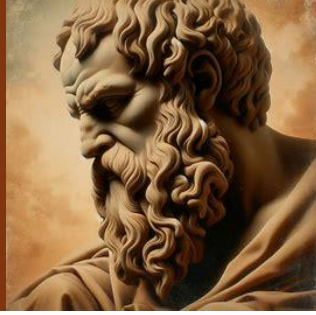
REUNI
ATENAS
Revista de Extensão Universitária
Atenas Passos – MG



SORRISO PARA A VIDA TODA: COMO EVITAR O EDENTULISMO

Isabella Vianna[1], Gabriella Pereira[1], Mislaine Ferreira[1], Maria Luisa Sousa[1], Daniella Costa[1], Leticia Mara de Freitas[2]

1 – Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos
2 – Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos.
Endereço para contato: leticia.professor.passos@uniatenas.edu.br

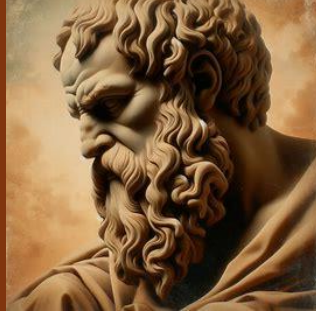
RESUMO

Neste projeto abordaremos o edentulismo, a perda dos dentes naturais. Tema pouco difundido nas escolas e que é de grande importância na saúde bucal de média e terceira idade. Os fatores causais são mais comuns do que se é sabido pela população, inclusive um dos principais é a cárie, doença bucal que mais acomete a população mundial, e que por diversas vezes é subestimada. A falta de tratamento das causas do edentulismo ou mesmo a demora para procurar um, pode resultar em quadros irreversíveis, portanto, a procura de auxílio de um profissional é imprescindível para intervir nas causas antes de acontecer a perda dentária. Com o objetivo de levar conhecimento à população jovem sobre esse risco e as prevenções, foram usadas metodologias para, além de promover a conscientização em adolescentes entre 16 e 18 anos, medir o nível de entendimento do assunto.

Palavras-chaves: educação em saúde bucal; edentulismo; adolescentes.

INTRODUÇÃO

A perda dentária é um fenômeno complexo que envolve não apenas fatores biológicos, mas também fatores culturais, econômicos e sociais (Barbato *et al.*, 2007) A crença na perda dentária como consequência natural do envelhecimento leva os indivíduos a negligenciarem os cuidados bucais e a substituírem gradativamente os dentes naturais por próteses dentárias. Outros aspectos estão relacionados às atitudes dos profissionais da odontologia e à incapacidade do sistema público de saúde em atender a demanda da população por tratamento odontológico. Para uma parcela importante da população que não tem acesso a consultórios odontológicos privados, o único tratamento possível é a extração dentária. Como a doença cárie dentária é a principal causa de extração dentária (Jovino-Silveira *et al.*, 2005;), pode-se esperar que o declínio da cárie possa ser acompanhado pelo declínio da perda dentária e, consequentemente, pelo declínio do edentulismo. Na verdade, há uma tendência de redução do edentulismo em muitos países (Papadaki, Anastassiadou, 2012;).



O edentulismo pode causar perdas funcionais, estéticas e nutricionais que impactam negativamente o bem-estar e a saúde geral dos indivíduos (Gerritsen, 2010), muitas vezes levam a alterações morfológicas no sistema estomatognático, como hiperatividade muscular e hábitos parafuncionais, contribuindo para o aparecimento de DTM (Meyerowitz WJ.;1975).

O objetivo do projeto é disseminar informações pertinentes, focando em ações preventivas que podem ser aplicadas para evitar essa condição. Será ensinado como proceder em casos de dores, traumas ou de quaisquer fatores que possam ocasionar a perda do elemento dentário, visando a diminuição do edentulismo no futuro (Marco Aurélio Peres *et al*, 2013)

MATERIAIS E MÉTODOS

A aplicação nas escolas foi realizada por alunas do curso de Odontologia da Faculdade Atenas - Passos. Para isso, foi elaborada uma apresentação sobre o edentulismo em formato de slides, contendo: definição, principais causas, prevenções e conclusão. Além da apresentação dos slides, foi realizada uma dinâmica em formato de gincana, o grupo que teve o maior número de acertos irá foi recompensada com brindes. Na gincana foram realizadas perguntas pertinentes ao tema e à saúde bucal como um todo. Para a aplicação em campo, os alunos foram agrupados na quadra de esportes da escola Colégio da Penha, alunos de quatro turmas do 3º ano do ensino médio, dando aproximadamente 80 alunos e, no Colégio Polivalente, três turmas do 2º ano do ensino médio, dando aproximadamente 90 alunos. A apresentação dos slides foi realizada por meio de um monitor de televisão e a dinâmica em formato de competição. Ao final, a turma com mais acertos recebeu uma escova dental para cada aluno.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo o que foi observado nas aplicações em campo, o conhecimento dos jovens com idade entre 16 e 18 anos, sobre o assunto abordado na pesquisa, é muito raso. Para os jovens, de ambas as escolas, o conhecimento da palavra edentulismo, definição e categorização era inédito. A maioria já tivera conhecimento sobre as

causas principais abordadas, por ter ouvido falar ou por já terem sido acometidos. Alguns até já sofreram perda de elemento dentário.

Na dinâmica de perguntas e respostas, o Colégio da Penha apresentou um resultado mais positivo comparado ao Colégio Polivalente, nos dando a entender que o conteúdo apresentado foi mais acatado e fixado na primeira escola. Levando também em consideração fatores socioeconômicos, a abordagem sobre as principais causas fora ouvida com mais atenção quando dizia respeito a um assunto de interesse para jovens alunos do Colégio Polivalente, o tabagismo. O tema fora mais bem recebido, e até levou a um debate e resolução de dúvidas dos alunos sobre o assunto.

No geral a apresentação do tema, até então desconhecido, levou clareza para muitos dos jovens, e após a finalização da aplicação alguns deles procuraram as alunas de odontologia para esclarecer dúvidas e comentar sobre o tema.

É sabido que a maioria da população julga como sendo “natural” o risco de perda dentária na média ou terceira idade, essa informação foi difundida na sociedade por conta de falta de tratamento, precoce ou não, para causas de perda dentária devido a fatores socioeconômicos. Esse pensamento precisa ser mudado, principalmente na época que estamos onde o cuidado com a saúde bucal está mais ao alcance da população.



Imagem 1- Palestra educativa- Escola Estadual Nossa Senhora da Penha



Imagem 2- Palestra educativa- Escola Estadual Nossa Senhora da Penha



Imagem 3- Alunos assistindo à palestra educativa- Escola Estadual Nossa Senhora da Penha



Imagem 4 - Alunos vencedores da dinâmica de fixação do tema- Escola Estadual Nossa Senhora da Penha

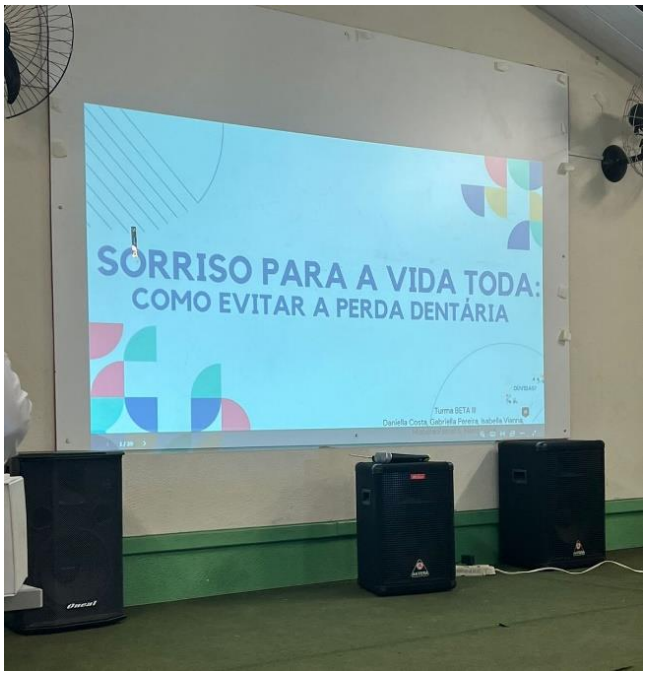


Imagem 5 - Slide da apresentação em projetor- Escola Estadual Dulce Ferreira de Souza



Imagem 6- Aplicação dinâmica de fixação do tema- Escola Estadual Dulce Ferreira de Souza



Imagem 7- Palestra Educativa- Escola Estadual Dulce Ferreira de Souza



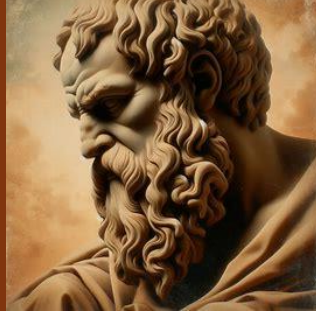
Imagem 8- Alunos assistindo à palestra educativa- Escola Estadual Dulce Ferreira de Souza



Imagem 9 - Alunos assistindo à palestra educativa- Escola Estadual Dulce Ferreira de Souza

CONCLUSÃO

Conclui-se através desse trabalho que é de suma importância a contínua conscientização sobre o tema, para que se evite o acometimento das causas e consequentemente a perda dentária. É necessário também que os órgãos públicos de saúde



ofereçam um atendimento e o acompanhamento de jovens e adultos que sofram de algum tipo de condição que possa vir a causar o edentulismo, pois foi observado que os fatores socioeconômicos causam grande impacto nesse resultado. Os reais fatores causais da perda dentária precisam ser esclarecidos à sociedade, especialmente para a população jovem, por terem uma expectativa de vida à frente, com a esperança de dentes naturais pelo máximo de tempo que puderem.

REFERÊNCIAS

BARBATO, Paulo Roberto et al. **Tooth loss and associated socioeconomic, demographic, and dental-care factors in Brazilian adults:** an analysis of the Brazilian Oral Health Survey, 2002-2003. Cadernos de saude publica, v. 23, p. 1803-1814, 2007.

PAPADAKI, Eftychia; ANASTASSIADOU, Vassiliki. **Elderly complete denture wearers**: a social approach to tooth loss. Gerodontology, v. 29, n. 2, p. e721-e727, 2012.

JOVINO-SILVEIRA, Renata Cimoes et al. **Primary reason for tooth extraction in a Brazilian adult population.** Oral health & preventive dentistry, v. 3, n. 3, 2005.

GERRITSEN, Anneloes E. et al. **Tooth loss and oral health-related quality of life:** a systematic review and meta-analysis. Health and quality of life outcomes, v. 8, p. 1-11, 2010.

MEYEROWITZ, W. J. **Myo-fascial pain in the edentulous patient**. J Dent Ass S Afr, v. 30, p. 75-77, 1975.

PERES, Marco Aurélio et al. **Tooth loss in Brazil: Analysis of the 2010 Brazilian oral health survey.** Revista de saude publica, v. 47, p. 78-89, 2013.