

NOVEMBRO AZUL: UM MÊS PARA TODA A VIDA

Lívia Araújo Morais¹, Layza Fernanda de Castro Barreto¹, Gabriela Bomfim Amaral¹, Emily Silva Moreira¹, Giuliana Mello da Silva¹, Leandro dos Reis Aguiar Rezende¹, Mateus de Souza Calixto Reis¹, Bianca de Assis Vilela¹, Débora da Penha Herculano²

1 – Discente do Curso de Medicina da Faculdade Atenas – Passos

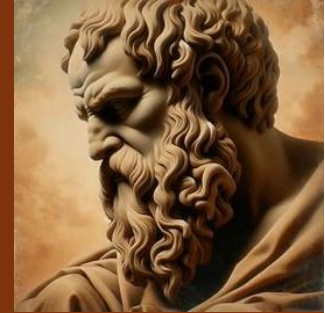
2 – Docente do Curso de Medicina da Faculdade Atenas – Passos

Endereço para contato: liviaaraujomorais2@gmail.com

RESUMO

O projeto “Novembro Azul, um mês para toda a vida”, realizado por estudantes da Faculdade Atenas na Eletrobras Furnas, em Passos, MG, teve como objetivo conscientizar cerca de 80 funcionários sobre a prevenção do câncer de próstata, uma das principais causas de morte entre homens no Brasil. A próstata, glândula responsável pela produção de fluido seminal, pode desenvolver tumores malignos, especialmente com o avanço da idade. A campanha incluiu uma palestra informativa e a distribuição de materiais educativos, destacando a importância de exames como o PSA e o toque retal para o diagnóstico precoce. Utilizando recursos audiovisuais, os estudantes abordaram a fisiopatologia do câncer, fatores de risco e métodos de detecção. A atividade gerou alto engajamento, desmistificando preconceitos sobre o exame de toque retal e promovendo o autocuidado. A ação reforçou a relevância de campanhas preventivas e destacou o compromisso dos estudantes com a promoção da saúde pública, incentivando uma cultura de prevenção e conscientização sobre a saúde masculina.

Palavras-chave: Câncer de próstata, Novembro Azul, Prevenção, Saúde do homem.

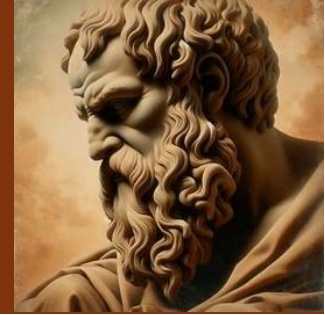


INTRODUÇÃO

A próstata é uma glândula masculina localizada à frente do reto, cuja função é produzir fluido que compõe o sêmen. Com o envelhecimento, essa glândula tende a aumentar, o que pode elevar o risco de desenvolver câncer de próstata, o segundo mais comum entre os homens no Brasil. Estima-se que 75% dos casos ocorram em homens com mais de 65 anos, e 90% dos diagnósticos no Brasil são em homens acima de 55 anos. Em 2020, o Instituto Nacional de Câncer (INCA) registrou 65.840 novos casos no país, evidenciando a magnitude desse problema. Nos estágios iniciais, o câncer de próstata costuma ser assintomático e é geralmente identificado por exames de PSA e toque retal. Entre os fatores de risco, estão a idade, o histórico familiar, a etnia, a dieta gordurosa e o sedentarismo. Quando avançado, o câncer pode afetar o sistema urinário e gerar dores ósseas e outros sintomas graves. Para ampliar o acesso ao diagnóstico, o Ministério da Saúde promove exames preventivos e o rastreamento. A campanha “Novembro Azul”, originada na Austrália em 2003 e adotada no Brasil em 2011, tem como objetivo conscientizar os homens sobre a importância do cuidado com a saúde.

MATERIAIS E MÉTODOS

A palestra “Novembro Azul: Um Mês para Toda a Vida” ocorreu em 7 de novembro de 2024, no auditório da Eletrobrás, com cerca de 80 participantes. Organizada por estudantes de Medicina da Faculdade Atenas, abordou a prevenção e tratamento do câncer de próstata. Com duração de 80 minutos, discutiu a fisiopatologia, sintomas, prevenção e mitos sobre a doença, além de apresentar estatísticas e fatores de risco. Foram distribuídos materiais informativos e brindes, e o evento contou com um momento de interação com o público para esclarecimento de dúvidas.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

A palestra sobre o Novembro Azul um mês para a vida toda alcançou cerca de 80 funcionários da Usina de Furnas, abordando a prevenção, os exames realizados para o diagnóstico precoce e o tratamento do câncer de próstata. A participação ativa dos funcionários, destacou o interesse pelo tema abordado. Além disso, a visita dos alunos ao Hospital Regional do Câncer em Passos permitiu o contato direto com a infraestrutura oncológica e os serviços de acolhimento aos pacientes, essencial para sua formação prática e humanizada. A visita também agregou valor significativo à formação dos alunos, permitindo a observação prática de um ambiente hospitalar especializado. O projeto proporcionou benefícios significativos para a comunidade e para os alunos. Para a comunidade, a ação promoveu conscientização sobre saúde preventiva, ampliando o acesso a informações fundamentais. Para os alunos, foi uma oportunidade prática de desenvolver habilidades de comunicação e empatia, além de observar o funcionamento de um hospital especializado. A atividade reforça a importância de unir teoria e prática na formação médica, capacitando os estudantes para os desafios da saúde pública e da assistência médica.

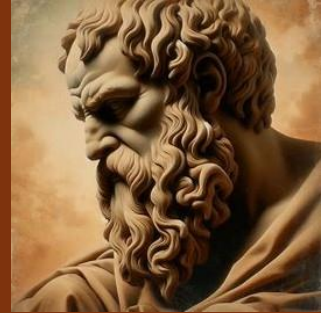


Figura A: visita ao Hospital Regional do Câncer na cidade de Passos-MG



Figura B: palestra dos estudantes sobre o Novembro Azul

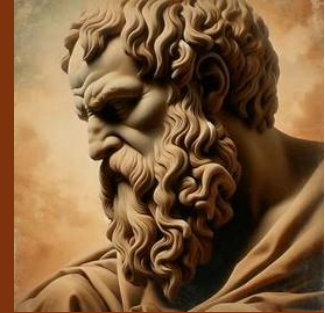
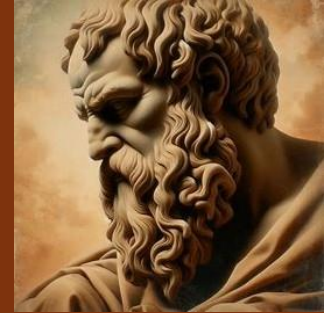


Figura C: palestra dos estudantes sobre o Novembro Azul

CONCLUSÃO

O projeto “Novembro Azul, um mês para toda a vida” realizado com os funcionários da Eletrobrás em Furnas, MG, enfatizou a conscientização sobre o câncer de próstata e a importância da prevenção masculina. A palestra destacou a necessidade de exames regulares, promovendo o autocuidado e reduzindo preconceitos sobre o toque retal. Além de aumentar o conhecimento dos participantes, o projeto ofereceu uma experiência prática aos acadêmicos de Medicina, contribuindo para uma prática mais humanizada e reforçando o papel dos projetos de extensão na saúde pública.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer. **Programa nacional de controle do câncer da próstata: documento de consenso.** - Rio de Janeiro: INCA, 2002. Disponível em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/prostata5>
2. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer INCA. Estimativas 2020. **Incidência de Câncer no Brasil.** Rio de Janeiro
3. SBU. Sociedade Brasileira de Urologia. **Câncer da Próstata.** [on line]; 2012. Disponível em: <http://www.sbu.org.br/publico/?doencasurológicas&p=465>. Enfermería Global N° 54 Abril 2019Página 2712.
4. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Assistência à Saúde. Instituto Nacional de Câncer INCA. **Estimativas 2012. Incidência de Câncer no Brasil.** Rio de Janeiro; 2012.