

## AMAMENTAÇÃO E VÍNCULO: UMA JORNADA EDUCATIVA PARA GESTANTES E PUÉRPERAS

Angelyca Rodrigues Santos Marques<sup>1</sup>,

Cláudio Roberto Diniz<sup>1</sup>,

Isabela Luiza Moreira Brant<sup>1</sup>,

Jennifer Lorrany Dias Rodrigues<sup>1</sup>,

Mariana Guimarães Pontes<sup>1</sup>,

Rafaella Ávila Guimarães<sup>1</sup>,

Stéfani Caroline Siqueira<sup>1</sup>,

Tharley Vasconcelos de Almeida<sup>1</sup>,

Thaynara Ketollyn Martins de Souza<sup>1</sup>

Orientadora: Isabela Luiza Moreira Brant <sup>1</sup>

Discente Faculdade Atenas Sete Lagoas <sup>2</sup>

Docente Faculdade Atenas Sete Lagoas

Endereço para contato: [angelycasantos7@gmail.com](mailto:angelycasantos7@gmail.com)

### RESUMO

Este projeto de extensão teve como objetivo promover uma ação educativa voltada para gestantes e puérperas sobre os benefícios e técnicas adequadas da amamentação, fortalecendo o vínculo mãe-bebê. A atividade foi desenvolvida na UBS Belo Vale, em Sete Lagoas/MG, com oficinas teórico-práticas, roda de conversa, mitos e verdades, e simulação com bonecos. Os resultados revelaram significativa interação e aprendizado, destacando a importância do apoio emocional e da educação em saúde nesse período. Palavras-chave: amamentação, vínculo materno, puerpério, saúde da mulher, educação em saúde

### ABSTRACT

This extension project aimed to promote an educational action for pregnant and postpartum women on the benefits and correct techniques of breastfeeding, strengthening the mother-baby bond. The activity took place at UBS Belo Vale, in Sete Lagoas/MG, through theoretical and practical workshops including conversation circles, myths and truths, and simulations with dolls. The results showed significant engagement and learning, highlighting the importance of emotional support and health education during this period. Keywords:

breastfeeding, maternal bond, postpartum, women's health, health education

## **INTRODUÇÃO**

A amamentação destaca-se como um dos momentos mais significativos da vivência da maternidade. Além de ser um ato natural, é essencial para o desenvolvimento biológico e emocional do bebê, promovendo saúde, proteção imunológica e vínculo afetivo. A técnica correta da pega, a posição adequada e o apoio profissional são determinantes para uma amamentação exitosa. Diante disso, o presente trabalho teve como foco a realização de uma intervenção educativa que orientasse gestantes e puérperas sobre essas práticas.

## **METODOLOGIA**

A intervenção ocorreu em junho de 2024 na UBS Belo Vale, com participação de gestantes dos bairros Belo Vale I, Belo Vale II e Verde Vale. Foi organizada uma roda de conversa, seguida por uma simulação realística de amamentação com uso de bonecos e aventais. Também foi aplicada a dinâmica de mitos e verdades, permitindo troca de experiências e esclarecimento de dúvidas em ambiente acolhedor.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Participaram cinco gestantes e agentes comunitários. Houve expressiva interação, troca de vivências e percepção da importância dos conteúdos abordados, como a presença de anticorpos no leite materno e o fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê. A atividade reforçou a relevância da educação em saúde na atenção básica, especialmente no cuidado materno-infantil.

## **CONCLUSÃO**

A intervenção na UBS Belo Vale foi bem-sucedida, proporcionando informações práticas e apoio emocional às gestantes. Destacou-se a importância da abordagem humanizada no cuidado materno-infantil para o fortalecimento do vínculo e promoção da saúde da mãe e do bebê.

## **REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de

Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.