REUNI ATENAS Revista de Extensão Universitária Atenas Sete Lagoas

REMÉDIO VELHO, CAMINHO NOVO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E DESCARTE CONSCIENTE DE MEDICAMENTOS EM COMUNIDADE ACADÊMICA

[1]Izabella Capreta Alvares
ORCID: 0009-0009-3644-6518
[1]Ana Luisa Oliveira Matoso
ORCID: 0009-0000-4332-701
[1]Bárbara Guimarães Martins
ORCID: 0009-0003-8839-6571
[1]Camila Alexia S. B. Camargo
ORCID: 0009-0005-0840-3167
[1]Daniel Cleud Araujo Liberato
ORCID: 0009-0003-9659-3460
[1]Gabrielle Laiz de Barros
ORCID: 0009-0003-1914-6966
[1]Higor Gabriel Pereira Sena
ORCID: 0009-0005-7270-284
[1]Izabela Campos Romão
ORCID: 0009-0003-4684-0144
[1]Lethícia Gonçalves Martins
ORCID: 0009-0002-8020-6772
[1]Pedro Lucas Pontello Rocha
ORCID: 0009-0002-2415-9115
[2]Levi Eduardo Soares Reis
ORCID: 0000-0002-9924-8908

[1]Discente da Faculdade Atenas Sete Lagoas
[2]Docente da Faculdade Atenas Sete Lagoas
Endereço para contato: izabellaalvares@icloud.com

RESUMO

O projeto promoveu a sensibilização sobre o descarte correto de medicamentos por meio da instalação de um ponto de coleta na Policlínica da Faculdade Atenas Sete Lagoas e de ações educativas, que incluem cartilhas e folder personalizados sobre o assunto. Foram arrecadados 7.075,40 g de medicamentos pelo projeto, destinados de forma ambientalmente adequada, conforme normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária e da Política Nacional de Resíduos Sólidos. Os resultados evidenciaram o desconhecimento da população sobre o tema e reforçaram a importância de campanhas educativas para reduzir os impactos ambientais e os riscos à saúde pública.

Palavras chaves: *Descarte de medicamentos; Resíduos farmacêuticos, Saúde Pública; Sustentabilidade; Educação em saúde.*

ABSTRACT

This project aimed to raise awareness about the proper disposal of unused and expired medications through the implementation of a medication collection point at the Atenas Medical School Polyclinic in Sete Lagoas, Brazil, combined with educational initiatives, including customized booklets and informational leaflets on the topic. A total of 7,075.40 g of medications were collected and disposed of in an environmentally responsible manner, in accordance with the regulations established by the Brazilian Health Regulatory Agency (ANVISA) and the National Solid Waste Policy. The findings revealed a widespread lack of public awareness regarding proper medication disposal and highlighted the importance of educational campaigns to reduce environmental impacts and mitigate risks to public health.

Keywords: *Medication disposal; Pharmaceutical waste; Public health; Sustainability; Health education.*

INTRODUÇÃO

O descarte inadequado de medicamentos pode causar danos ambientais significativos, como a contaminação do solo e da água, além de riscos à população, incluindo intoxicações acidentais e exposição a substâncias químicas perigosas. Esses resíduos podem se infiltrar no solo e atingir lençóis freáticos, rios e lagos, comprometendo a qualidade da água e afetando ecossistemas. Nesse contexto, destaca-se a importância da conscientização da população e da implantação de pontos de coleta adequados.

METODOLOGIA

O projeto foi desenvolvido em etapas práticas e participativas. Inicialmente, realizou-se a divulgação da campanha para a comunidade acadêmica e o público externo por meio de redes sociais institucionais, murais e folders educativos. Em seguida, foram instaladas as caixas coletoras de medicamentos na Policlínica da Faculdade Atenas Sete Lagoas, que visava atingir o público de alunos, professores e com atendimento a população. Durante a coleta, equipes de alunos supervisionaram o recebimento, garantindo a correta segregação, segurança e rastreabilidade dos resíduos. Ao final, os resíduos coletados foram encaminhados por parceiros licenciados para destinação ambientalmente adequada, conforme normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária e da Política Nacional de Resíduos Sólidos.

RESULTADO E DISCUSSÃO

Observou-se significativa participação da comunidade acadêmica e externa. Os resíduos foram coletados, separados e pesados em dois momentos, nos dias 27 de fevereiro e 1º de abril de 2026. As duas pesagens totalizaram 3513,90 g de medicamentos sólidos e 3561,50 g de líquidos, totalizando 7075,40 g de medicamentos descartados. Com a divulgação do projeto, observou-se, por meio das interações durante as ações educativas, que várias pessoas não possuíam conhecimento adequado sobre o descarte correto e sua importância para a saúde pública e o meio ambiente, evidenciando a relevância das ações educativas. A adesão à campanha demonstra que, quando orientada, a população tende a adotar práticas mais seguras e sustentáveis.

CONCLUSÃO

O projeto atingiu seu objetivo ao promover a conscientização e viabilizar a coleta adequada de medicamentos. Os resultados evidenciaram a baixa percepção da população sobre o tema, reforçando a necessidade de ações educativas contínuas. Destaca-se a importância da ampliação de campanhas e da implementação de pontos de coleta acessíveis, contribuindo para a redução dos impactos ambientais e dos riscos à saúde pública. O projeto evidencia o papel

das instituições de ensino superior na promoção da saúde pública e na sustentabilidade ambiental.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Descarte correto de medicamentos: orientações à população.** Brasília: Ministério da Saúde, 2020. Disponível em: https://www.gov.br/. Acesso em: 06 abr. 2026.

FERREIRA, Ana Paula de Souza et al. **Descarte de medicamentos: uma análise da prática da população brasileira.** Revista de Saúde Pública, 2018. Disponível em: https://www.scielo.br/. Acesso em: 06 abr. 2026.

PINTO, Gisele da Silva et al. **Impactos ambientais causados pelo descarte inadequado de medicamentos.** Ciência & Saúde Coletiva, 2014. Disponível em: https://www.scielo.br/. Acesso em: 06 abr. 2026.