CUIDAR DE QUEM CUIDA: UM OLHAR MULTIFATORIAL DURANTE A GESTAÇÃO

O.V, Isabella Nayara[1]; S.P, Gabriella[1]; S.I, Luiza Aparecida[1]; F.A, Mislaine[1]; F. Leticia[2]; Lilian Mendes Andrade[2]

1 – Discente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos
2 – Docente do Curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos.
Endereço para contato: leticia.professor.passos@uniatenas.edu.br

RESUMO: A gestação requer acompanhamento integral e multiprofissional para a promoção da saúde materna e fetal. O projeto teve como objetivo promover educação em saúde para gestantes, com ênfase nos cuidados durante a gestação, saúde bucal e cuidados com o recém-nascido. A ação foi realizada nas ESF Coimbras I e III, em Passos (MG), por acadêmicas de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos, com participação de profissionais de diferentes áreas. Foram abordados temas como pré-natal odontológico, principais doenças bucais, higiene oral, vacinação, saúde emocional e primeiros socorros. As gestantes demonstraram interesse e participação ativa durante as atividades e esclarecimento de dúvidas. A experiência evidenciou a importância da atuação multiprofissional na promoção da saúde materno-infantil e na ampliação do conhecimento e autonomia das gestantes.

Palavras-chave: Gestantes. Educação em saúde. Pré-natal. Saúde bucal. Multiprofissionalidade.

1 INTRODUÇÃO

A gestação constitui um período singular do ciclo de vida da mulher, marcado por intensas transformações fisiológicas, hormonais, emocionais e sociais. Essas alterações podem repercutir diretamente na saúde geral e bucal da gestante, tornando o acompanhamento pré-natal um importante momento para a promoção da saúde, prevenção de agravos, identificação precoce de fatores de risco e orientação para a adoção de hábitos saudáveis. Na cavidade bucal, as modificações decorrentes da gestação podem favorecer alterações periodontais e outras manifestações que requerem acompanhamento e medidas preventivas individualizadas (GEORGE et al., 2024).

Nesse contexto, a assistência pré-natal deve ser compreendida de forma integral, considerando as diferentes dimensões que influenciam a saúde materna e fetal. A atuação articulada de uma equipe multiprofissional, composta por médicos,

enfermeiros, cirurgiões-dentistas, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e outros profissionais da saúde, possibilita a identificação de necessidades específicas e a construção de estratégias de cuidado que contemplem aspectos clínicos, nutricionais, psicológicos, funcionais e de saúde bucal. A integração entre os profissionais envolvidos no pré-natal é especialmente relevante para que a saúde bucal seja incorporada efetivamente ao cuidado da gestante (ANUNCIAÇÃO; AZEVEDO; PEREIRA, 2023).

A saúde bucal constitui parte integrante da saúde materna e deve ser contemplada durante todo o período gestacional. Embora ainda existam receios relacionados à realização de procedimentos odontológicos durante a gravidez, evidências científicas demonstram que a prevenção, o diagnóstico e o tratamento das doenças bucais podem ser realizados com segurança durante a gestação, quando adequadamente indicados e planejados (AMINI; CASIMASSIMO, 2010; KIM et al., 2022). Dessa forma, o acompanhamento odontológico durante o pré-natal representa uma importante estratégia para a manutenção da saúde da gestante e para a prevenção de agravos que poderiam comprometer seu bem-estar.

Apesar da importância do pré-natal odontológico, estudos demonstram que a utilização dos serviços odontológicos pelas gestantes ainda é inferior ao desejável. Fatores socioeconômicos, culturais, educacionais, comportamentais e relacionados às crenças sobre a segurança do tratamento odontológico durante a gravidez podem contribuir para essa baixa adesão (MILLS et al., 2018; SILVA et al., 2020). Nesse cenário, ações de educação em saúde desenvolvidas durante o pré-natal tornam-se fundamentais para ampliar o conhecimento das gestantes, reduzir dúvidas e crenças equivocadas e estimular a busca por acompanhamento odontológico adequado.

Além dos cuidados relacionados à saúde bucal, a abordagem multiprofissional possibilita a oferta de orientações nutricionais, suporte psicológico, incentivo à prática de atividades físicas adequadas, esclarecimentos sobre sinais de alerta e preparação para o parto e o puerpério. Essa perspectiva amplia o cuidado para além da prevenção e tratamento de doenças, favorecendo a autonomia da mulher, o autocuidado e a construção de uma experiência gestacional mais segura e humanizada.

A educação em saúde durante a gestação também apresenta potencial para produzir benefícios que ultrapassam o período gestacional. A orientação sobre higiene bucal, alimentação, prevenção da cárie e importância do acompanhamento odontológico pode contribuir para a construção de hábitos familiares saudáveis e para a prevenção de doenças bucais na infância. Evidências provenientes de revisão sistemática e metanálise indicam que estratégias de cuidado odontológico pré-natal podem contribuir para a redução da incidência de cárie na primeira infância e para a melhora do conhecimento materno sobre saúde bucal (LI et al., 2019).

Dessa forma, o projeto teve como objetivo promover educação em saúde por meio da oferta de informações e orientações multidisciplinares às gestantes, contribuindo para a promoção da saúde materna e fetal e para o fortalecimento do autocuidado. Buscou-se abordar diferentes aspectos relacionados à gestação, incluindo saúde bucal, alimentação, saúde emocional, atividade física, preparação para o parto, puerpério e cuidados com o recém-nascido, valorizando a atuação integrada dos diferentes profissionais da saúde.

Assim, a proposta buscou contribuir para um cuidado integral, humanizado e baseado em evidências, fortalecendo a participação ativa da gestante nas decisões relacionadas à sua saúde e estimulando práticas capazes de favorecer uma gestação saudável, um parto seguro, um puerpério adequado e melhores condições de saúde para mãe e bebê.

MATERIAIS E MÉTODOS

A ação foi realizada nas Estratégias Saúde da Família (ESF) Coimbras I e III, no município de Passos (MG), com a participação de acadêmicas do curso de Odontologia da Faculdade Atenas – Passos. A atividade foi planejada e desenvolvida com caráter educativo e preventivo, tendo como propósito ampliar os conhecimentos das gestantes acerca dos cuidados necessários durante o período gestacional e fortalecer a importância do acompanhamento multiprofissional no pré-natal.

Para a execução da atividade, foi elaborada uma apresentação em formato de slides, estruturada de maneira didática e acessível, contemplando conteúdos relacionados à saúde bucal durante a gestação. Foram abordados a importância do

pré-natal odontológico; as principais alterações e doenças bucais que podem ocorrer durante a gravidez, com ênfase em gengivite, periodontite, cárie dentária e erosão dentária; além de orientações quanto à higiene bucal adequada e à adoção de hábitos favoráveis à manutenção da saúde oral.

Como estratégia de educação em saúde, foi realizada uma demonstração prática da técnica de higienização bucal utilizando manequim odontológico e escova dental, possibilitando a apresentação visual e prática dos movimentos de escovação e de cuidados com a cavidade bucal. A utilização desses recursos favoreceu uma abordagem mais interativa, permitindo que as participantes visualizassem e compreendessem de forma mais clara as orientações apresentadas. Ao final da abordagem odontológica, foi disponibilizado um momento para diálogo e esclarecimento de dúvidas, possibilitando às gestantes compartilhar suas experiências, questionamentos e dificuldades relacionadas aos cuidados com a saúde bucal durante a gravidez.

A atividade também contou com a participação de diferentes profissionais da equipe multiprofissional das ESF, ampliando a abordagem para outros aspectos relevantes da saúde materna e infantil. O profissional do Corpo de Bombeiros abordou o tema “Instruções de primeiros socorros para recém-nascidos e bebês”, com orientações relacionadas à identificação e ao manejo inicial de situações de emergência. A enfermeira da unidade apresentou informações sobre a importância da vacinação, enfatizando a proteção da gestante, do recém-nascido e da comunidade. A psicóloga e o médico da ESF também participaram da atividade, contribuindo para o esclarecimento de dúvidas e para a abordagem de aspectos relacionados à saúde física e emocional durante a gestação.

A integração entre acadêmicas e profissionais de diferentes áreas possibilitou uma abordagem ampliada e interdisciplinar, favorecendo a troca de conhecimentos e a construção coletiva de informações relacionadas à gestação, ao parto, ao puerpério e aos cuidados com o recém-nascido. Dessa forma, a atividade buscou fortalecer a educação em saúde, estimular o autocuidado e contribuir para que as gestantes se tornassem participantes ativas no processo de cuidado de sua própria saúde e da

saúde do bebê.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

As gestantes demonstraram expressivo interesse e participação ao longo das atividades desenvolvidas, apresentando envolvimento ativo durante as palestras, demonstrações práticas e momentos de discussão. A participação por meio de perguntas e relatos de dúvidas permitiu identificar aspectos do cotidiano gestacional que ainda geravam insegurança ou desconhecimento, especialmente em relação aos cuidados com a saúde bucal, à realização do tratamento odontológico durante a gestação e aos cuidados com o recém-nascido.

A abordagem educativa mostrou-se relevante para a ampliação dos conhecimentos das participantes, uma vez que possibilitou a transmissão de informações de maneira acessível, associando conteúdos teóricos a demonstrações práticas. No âmbito odontológico, a utilização do manequim e da escova dental contribuiu para tornar as orientações sobre higiene bucal mais didáticas e compreensíveis, favorecendo a participação das gestantes e estimulando a adoção de práticas de autocuidado.

A realização de uma abordagem multiprofissional mostrou-se especialmente importante, pois possibilitou contemplar diferentes dimensões relacionadas à saúde materna e infantil em uma única atividade. A participação de profissionais da Odontologia, Enfermagem, Psicologia, Medicina e do Corpo de Bombeiros permitiu ampliar a discussão para aspectos relacionados à saúde bucal, vacinação, saúde emocional, acompanhamento da gestação, prevenção de agravos e primeiros socorros em recém-nascidos e bebês.

A interação entre profissionais de diferentes áreas favoreceu uma compreensão mais abrangente das necessidades da gestante e do bebê, reforçando a importância do trabalho interdisciplinar no contexto da Atenção Primária à Saúde. Essa integração possibilitou que os conhecimentos fossem compartilhados de forma complementar, evitando uma abordagem fragmentada do cuidado e valorizando a gestante em sua integralidade.

Além disso, o espaço destinado ao esclarecimento de dúvidas favoreceu o diálogo entre as participantes e os profissionais, fortalecendo o vínculo com a equipe de saúde e contribuindo para a construção compartilhada do conhecimento. A atividade evidenciou, portanto, que ações de educação em saúde desenvolvidas no contexto da Estratégia Saúde da Família podem constituir importantes ferramentas para promoção da saúde, prevenção de doenças e fortalecimento da autonomia das gestantes.

Os resultados observados reforçam a relevância de iniciativas que integrem diferentes profissionais e acadêmicos da área da saúde em ações educativas voltadas à gestação. A experiência proporcionou não apenas benefícios às participantes, por meio do acesso a informações qualificadas, mas também contribuiu para a formação acadêmica das estudantes, ao possibilitar a vivência de práticas de educação em saúde, atuação interdisciplinar e integração entre ensino, serviço e comunidade.



Imagem 1 - ESF Coimbras I e III



Imagem 2 - ESF Coimbras I e III



Imagem 3 – Palestra sobre Primeiros Socorros



Imagem 4 – Grupo de Gestantes

CONCLUSÃO

A realização das palestras, com a participação integrada de profissionais de diferentes áreas da saúde, mostrou-se uma estratégia relevante para a promoção da educação em saúde e para a disseminação de informações essenciais às gestantes. A abordagem multiprofissional possibilitou contemplar diferentes dimensões do cuidado durante a gestação, incluindo aspectos relacionados à saúde bucal, vacinação, saúde física e emocional, prevenção de agravos e cuidados com o recém-nascido.

A participação ativa das gestantes, evidenciada pelo envolvimento nas discussões, realização de perguntas e esclarecimento de dúvidas, demonstrou o interesse das participantes pelos temas abordados e favoreceu a construção de conhecimentos de maneira participativa e dialogada. A atividade também possibilitou desmistificar dúvidas relacionadas aos cuidados durante a gestação, especialmente no que se refere à saúde bucal e à importância do acompanhamento odontológico no pré-natal.

Nesse sentido, a experiência reforçou a importância da atuação interdisciplinar no contexto da Atenção Primária à Saúde, uma vez que a integração entre diferentes profissionais possibilita uma assistência mais abrangente, humanizada e centrada nas

necessidades da gestante e do bebê. A ação também contribuiu para fortalecer o vínculo entre a comunidade e os serviços de saúde, estimulando o autocuidado e a participação ativa das gestantes no processo de promoção e manutenção da saúde.

Para as acadêmicas de Odontologia, a experiência proporcionou uma importante oportunidade de aproximação com a realidade da Atenção Primária à Saúde, favorecendo o desenvolvimento de competências relacionadas à educação em saúde, comunicação, trabalho em equipe e atuação interdisciplinar. Dessa forma, a atividade contribuiu simultaneamente para a formação acadêmica das estudantes e para a promoção da saúde materno-infantil, fortalecendo a integração entre ensino, serviço e comunidade.

Conclui-se que ações educativas e multiprofissionais desenvolvidas no âmbito das Estratégias Saúde da Família constituem importantes ferramentas para ampliar o acesso à informação, fortalecer a autonomia das gestantes e promover um cuidado integral durante a gestação. Recomenda-se, portanto, a continuidade e ampliação de iniciativas dessa natureza, com a participação articulada de diferentes profissionais da saúde e a valorização da educação em saúde como componente fundamental do cuidado pré-natal.

REFERÊNCIAS

AMINI, H.; CASIMASSIMO, P. S. **Prenatal dental care: a review.** General Dentistry, v. 58, n. 3, p. 176-180, 2010. PMID: 20478796.

ANUNCIAÇÃO, B. H.; AZEVEDO, M. J.; PEREIRA, M. L. **Knowledge, attitudes, and practices of prenatal care practitioners regarding oral health in pregnancy: a systematic review.** International Journal of Gynecology & Obstetrics, v. 162, n. 2, p. 449-461, 2023. DOI: 10.1002/ijgo.14703.

GEORGE, A. et al. **Oral manifestations in pregnant women: a systematic review.** Journal of Clinical Medicine, v. 13, n. 3, 707, 2024. DOI: 10.3390/jcm13030707.

KIM, Y. J. et al. **Clinical practice guidelines for oral health care during pregnancy: a systematic evaluation and summary recommendations for general dental practitioners.** Journal of Dentistry, 2022. PMID: 35119241.

LI, Y. et al. **Prenatal oral health care and early childhood caries prevention: a**

systematic review and meta-analysis. International Journal of Dental Hygiene, 2019.

MILLS, L. W. et al. **Determinants of dental care attendance during pregnancy: a systematic review.** Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine, 2018. DOI: 10.1159/000481407.

SILVA, C. C. et al. **Access and use of dental services by pregnant women: an integrative literature review.** Ciência & Saúde Coletiva, v. 25, n. 3, p. 827-835, 2020. DOI: 10.1590/1413-81232020253.01192018.

WANG, F. et al. **Continuous maternal care of oral diseases from preconception to lactation.** Journal of Dentistry, 2026. DOI: 10.1016/j.jdent.2026.106555.

KHAN, N. S. et al. **Treatment of periodontal disease in pregnancy for the prevention of adverse pregnancy outcomes: a systematic review of systematic reviews.** Journal of the Pakistan Medical Association, v. 73, n. 3, p. 611-620, 2023. DOI: 10.47391/JPMA.6432.